ヤマノススメ

Volume 3

Encouragement of Climb

しろ

Presented by shiro

ヤマノススメ

Encouragement of Climb.

Volume 3

しろ

Presented by siro

富士山の夜

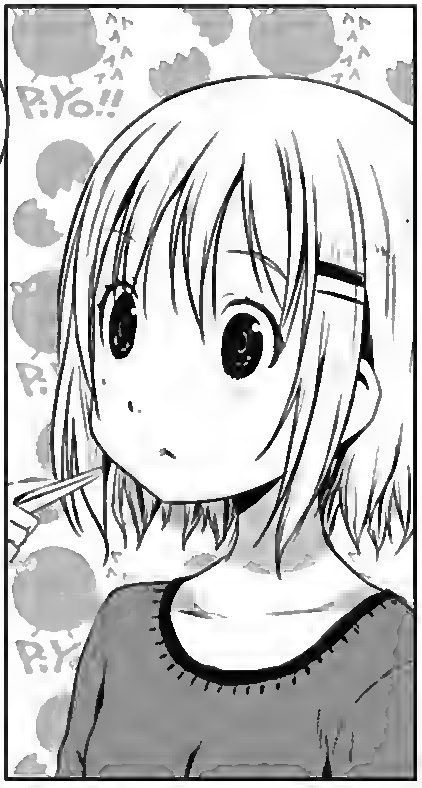
富士山では雲がかかったり晴れたりを頻繁に繰り返します。
そんな雲間から見える星は恐ろしくなるほどの数
まるで空に吸い込まれるかのようです。

富士山剣ヶ峰登頂直前

剣ヶ峰山頂手前の最後の急坂です。今まで登ってきたときに
感じたいろいろな気持ちがこみ上げてくるなか、
最後の一歩を踏みしめていきます。

山小屋がいっぱい！
日 …… それぞれが見た朝日
日 …… なんのためにのぼるの？
＋ 合日 …… ともだち

お母さんから
聞いたんだけど
ぴーーーーん
最近山に
登ってるんだって？


P.Yo!!

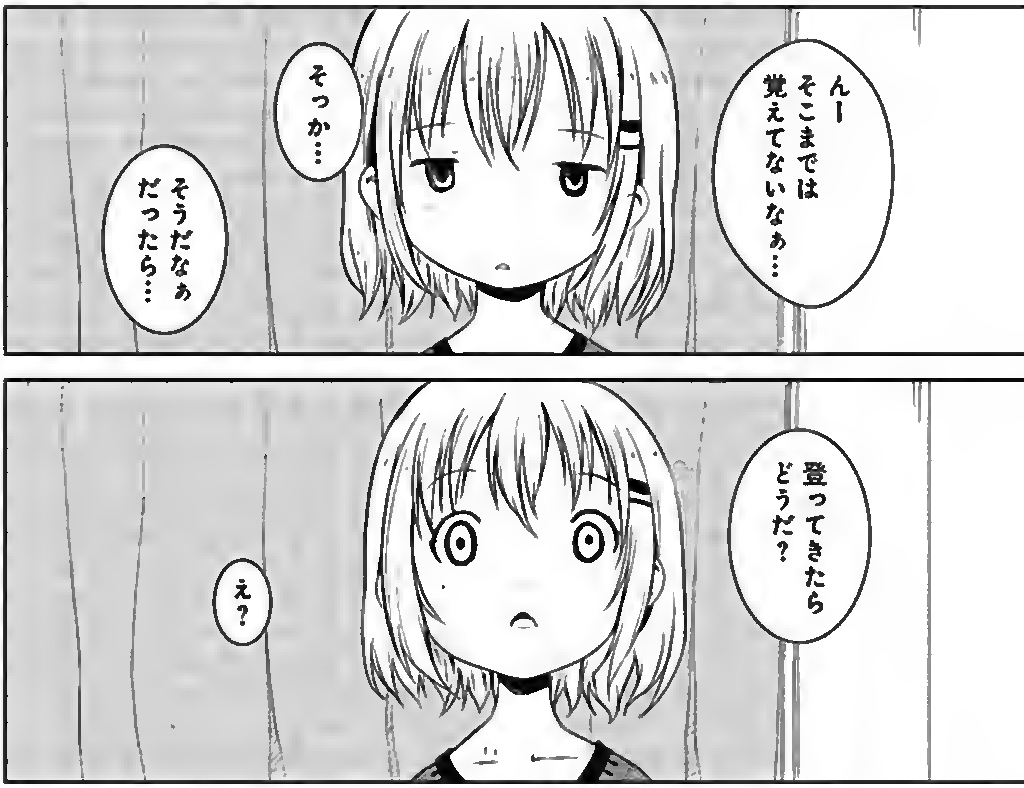
う…うん
何よお父さん
久しぶりに
帰ってきたと
思ったら…
いやー
お母さんが
心配してなぁ
大丈夫か？
登るのは
楽しいか？

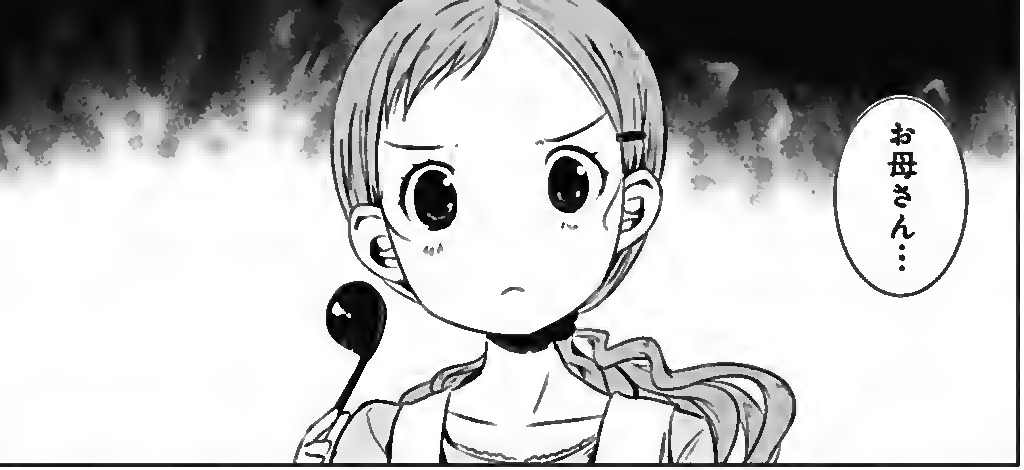
うん…
友達と楽しく
やってるよ
この前は
三ツ峠山とか
登った
富士山
すごい
きれいに
見えたよ
おっ
そういえば
お父さん富士山
登ったことあるぞ？
えっ
登ったこと
あるの？

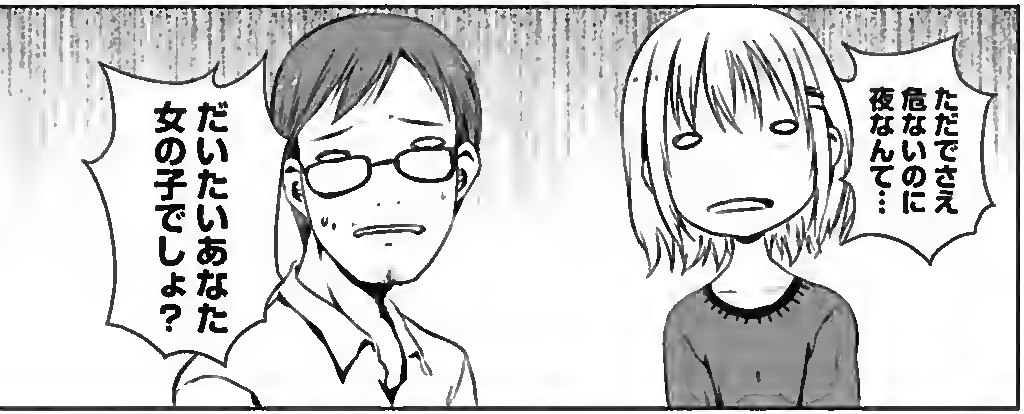
大学時代だけどね
『ご来光登山』と言って朝日を見に友達と登ったんだ
真っ暗な中ライトで光の列が出来ててなぁ
そんな中ずっと登っていくんだ
雲の上だから下は一面雲の絨毯だし
星空もすごい綺麗で
!!
ねっ
ねえそれ天の川見えた？

【十六合目】　日本一の山って？

富士山の光の筋
富士山では登山客は夜
ヘッドライトを点しながら
みな黙々と山頂を目指します。
その光は筋となり
富士五湖はもとより
はるか遠くは
駿河湾の漁船からも
見ることが出来るのだとか。


んー
そこまでは
覚えてないなぁ…
そっか…
そうだなぁ
だったら…
登ってきたら
どうだ？
え？
天の川が見えるか
確かめにさ…
あおいなら
十分行けるよ
富士登山は
バスで標高
2300mまで
行けるため
標高のわりに
意外と低難度です。
父さん登山趣味
じゃないのに
登れたしな
ちょっと
何言ってるの!!


お母さん…


ただでさえ危ないのに夜なんて…
だいたいあなた女の子でしょ？

母さん心配しすぎ
そんなことありません!!!
くわっ
とにかく私は夜登山なんて絶対許しませんからね！

翌日

富士山に
登りたいけど
登れない？

うん…
お母さんが
ダメだって

あらまぁ

お父さーん
どう思うー？

ほいほい

んー…

ご来光
登山かぁ…

まあ富士山は
例外的に
夜登るのも
普通な山だから
言うほど
危なくは
無いんだけど

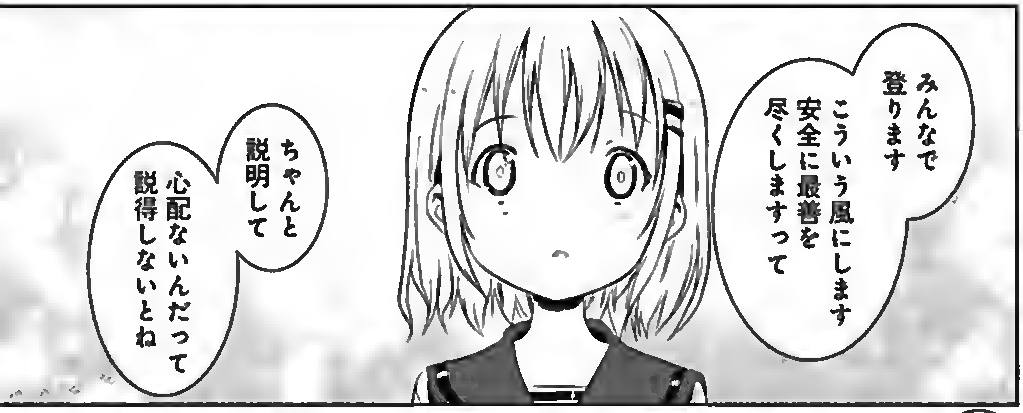
ですよね！

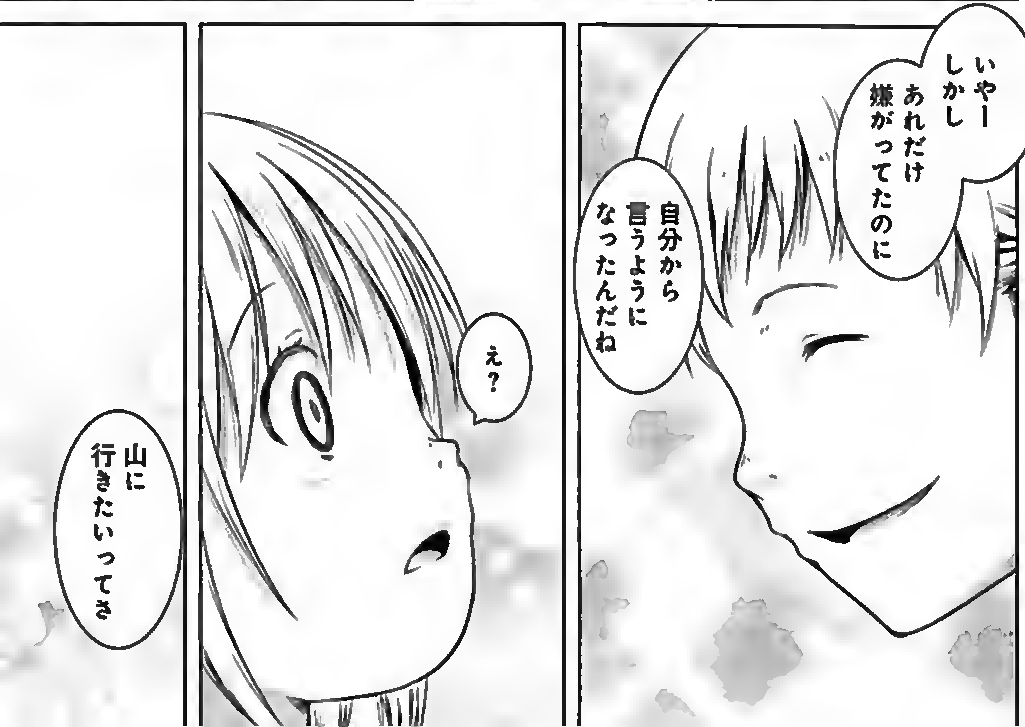
でも
親御さんの言うことも
分かるなぁ

え…？

普通の山は
夜は視界が利かず
非常に危ないので
15時には目的地に
着いていることが
望ましいです。

日本　最高峰
ドーン!
富士山について
知らない人に
突然登りたいなんて
言いだしたら
びっくり
するでしょ?
は…
はい…


みんなで
登ります
こういう風にします
安全に最善を
尽くしますって
ちゃんと
説明して
心配ないんだって
説得しないとね


いやー
しかし
あれだけ
嫌がってたのに
自分から
言うように
なったんだね
え?
山に
行きたいってさ

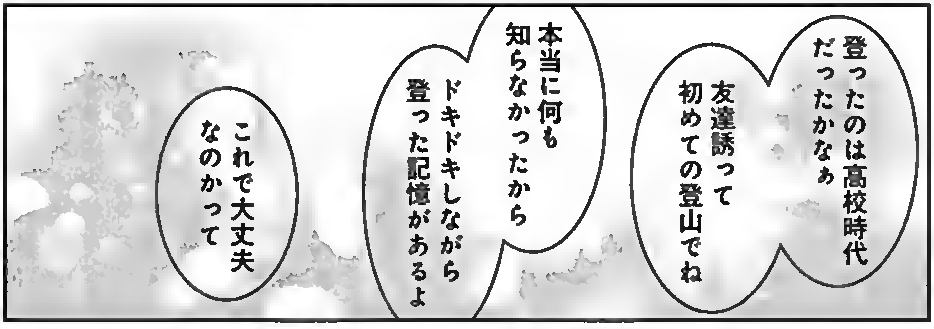
結局
私は富士山一緒に
行けるけどー
うん
私がお母さん
説得しないとね…

危なくないって
ちゃんと説明
することと
かえでさんが
来れるなら
それも言って
あ
あと定期的に
電話するって
言うといいかも

そうだね！
とりあえず
頑張ってみる
うん
悔いのない
ようになー
はい！
じゃあ仕事戻るよ

すみませんー
そろそろお暇しようかと
うんお疲れさーんまたおいで？
あっそういえば
富士山って天の川見えますか？
うーんどうだったかなあんま意識しなかったからわかんないなぁ
東京の光が届いちゃうからもしかしたら見えないかも
でもね

下は一面の雲
上は満天の星空だけ
っていう世界は
本当に綺麗だから
是非
見てきて
欲しいなぁ


登ったのは高校時代
だったかなぁ
友達誘って
初めての登山でね
本当に何も
知らなかったから
ドキドキしながら
登った記憶があるよ
これで大丈夫
なのかって

ぼー…
いつも
住んでる場所と
空気も世界も
ぜんぜん違ってね
まるで別世界
みたいなんだ
すごい
新鮮だった

けれど
友達が途中で
バテちゃって…
大の男で運動神経も
よかったんだけど
ペース配分間違えた
みたいでね
俺はいいから
先行ってくれって
ドラマ
みたいだろ？
へー…
超ダウナー
ズーン
ムムー
山小屋のベンチ
それで最後
沢山の人と山頂で
空が明るんで
いくのを見るんだ
世界が真っ赤に
染まって
すごく綺麗でね
その時間はみんな
同じ方向を見てる
すごい一体感
なんだ
多分
一生忘れない
思い出になるよ
行けるといいね

反抗期かしら…
最近夜遅くまで外出なんてことも増えたし…
一人暮らしなんて
まあそう言うなって

夕食の時な
あおいのやついつもならなあなあで流しちゃうのに
珍しく話に食い込んできたんだ
すごい楽しそうにさ

きっと本当に好きなことが出来たんだよ
それはいいことだと思うなぁ…
……

もうあおいも
高校生なんだし
最近よく遊んでいるのも
昔お世話になってた
うちの子なんだろう？
たまには
好きにやらせて
みればいいんじゃ
ないかなぁ

そうね
あなたの言うことは
もっともかも
しれないわ
そうだろ？
俺が登った時も
そりゃー大変
だったし
途中何度も
帰りたく
なったけど
いまでも
覚えてるくらい
思い出に
残ったからな！

ひと夏の
思い出でさぁ
いいじゃん
それくらい
でもね

それだけ言うなら
もう少し頻繁に
帰ってきて！
すみません…
す…

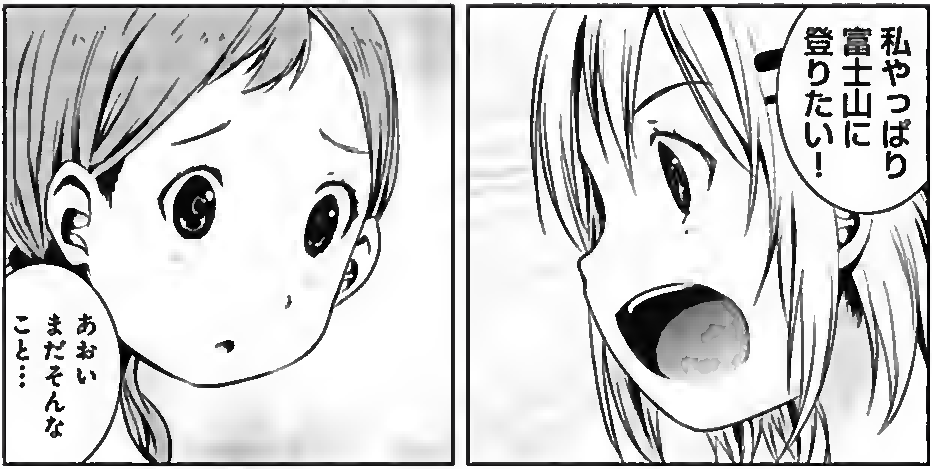
ただいまー！

昔は
やりたいことが
沢山あった
どれもこれも
楽しくて
でも
なにか
落ち着きが無くて
ふわふわしていた

でも
山に登りだして
やれることが
すごく減った
他のことにあまり
目が向かなくなっていく
だけど
それは道しるべのように
道を照らしてくれて
霧が晴れていくようで

よし

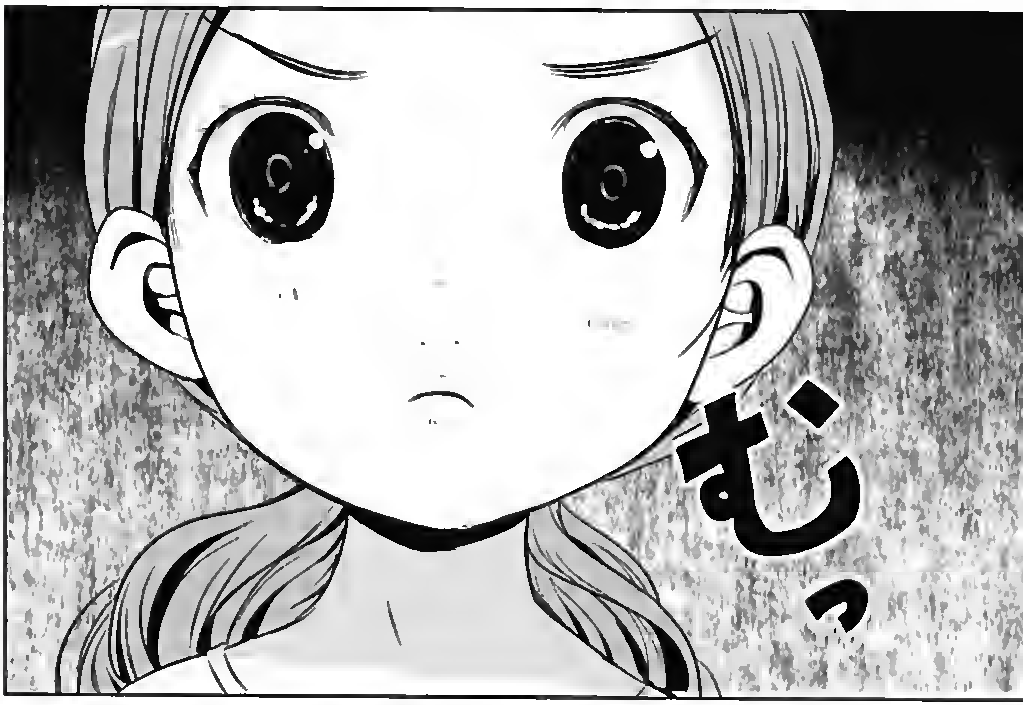
ねぇ
おかーさん！

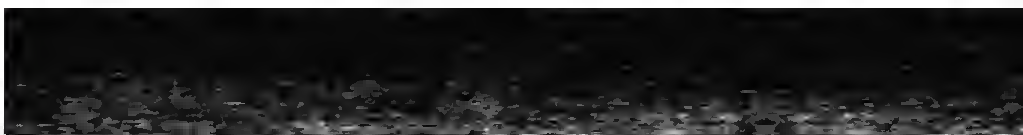

私やっぱり富士山に登りたい！
あおいまだそんなこと…

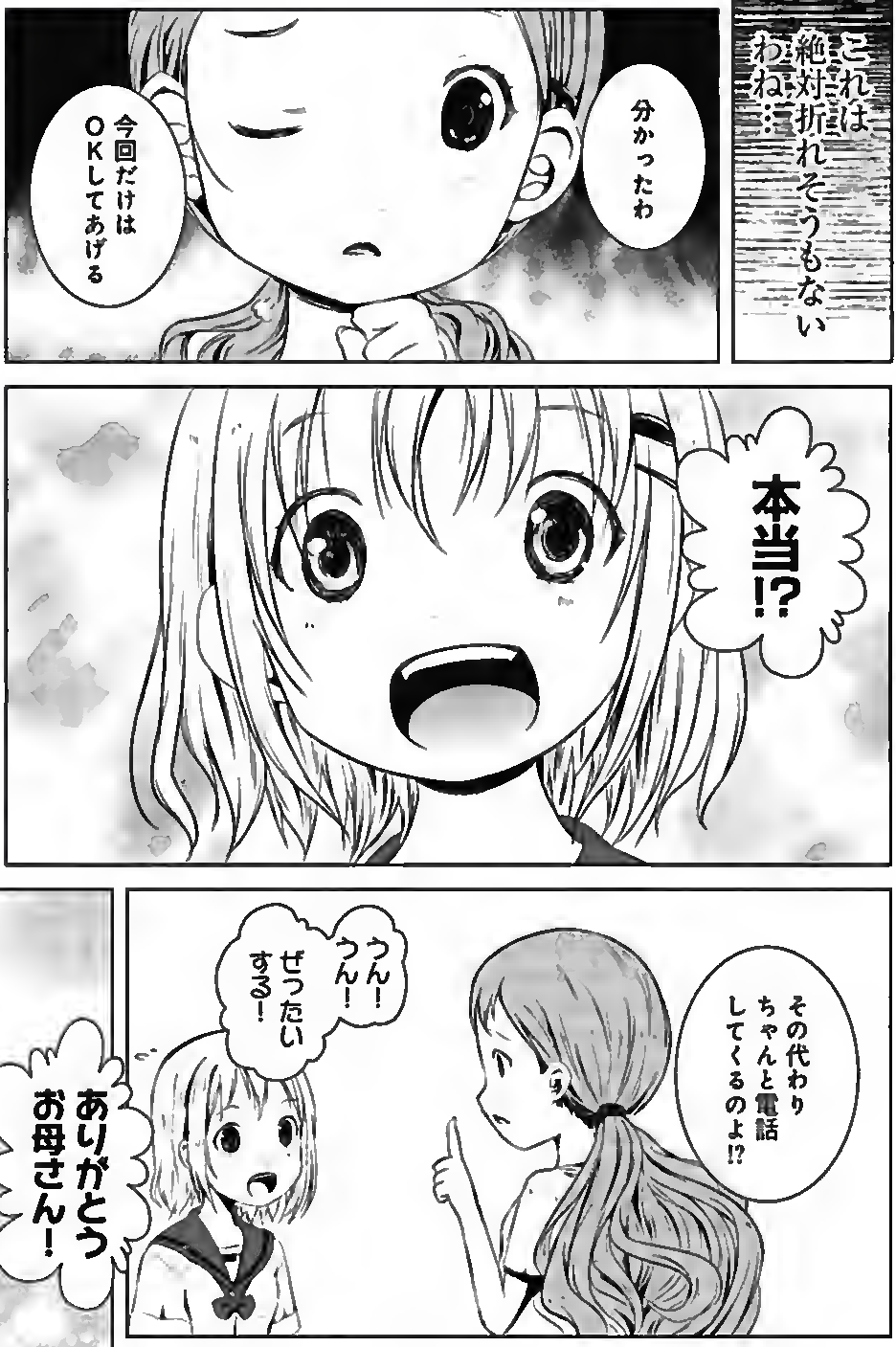
富士山はね初心者の人も登れる山なんだよ
行動予定は全部話す！
高校二年の山が得意な先輩も来てくれるし！
行ってる時は電話連絡もまめにする！

だから
お願い！お母さん！

ドキ
ドキ


むっ




これは絶対折れそうもないわね…
分かったわ
今回だけはOKしてあげる
本当!?
その代わりちゃんと電話してくるのよ!?
うん!うん!ぜったいする!
ありがとうお母さん!

ふぅ…

むーん
良かったのかしらコレで…

でもあおいにあんな顔でありがとうって言われたの
久しぶりね…

強くなったのねあの子…
うれしいやらさみしいやら
なんだか複雑な気分だわ…

ヤマにススムためのコラム

作者自ら、作品のキーアイテムについて解説します！

❶ ご来光登山

富士山は日本人なら誰でも知っていて、山と連想するとまず最初に思い浮かべる山でしょう。登山が趣味でなくても富士山だけは登ったことがある、という方も多いと思います。

富士山は日本の山の中では標高はずば抜けて高い（標高2位の北岳［3193m］より583mも高い）のですが、登山口の標高もまた高く、登山道によってはスタート地点で標高2400m近くまで上がることが出来ます。そのため富士山はその標高に見合わず難易度はそれほど高くなく、危険な場所もほとんどありません。

全体から見れば難易度的には中級程度、ガイド本によっては初級にカテゴライズされていることもあるほどです。道中危険な場所はほぼ無く、体力さえあれば何とかなる山です。

そんな富士山は昔からの慣習で、例外的に夜も登山が行われている山です。日本一高い山からご来光（朝日）を見ようと、日本はもとより世界中から登山客が訪れます。実際足を運べば海外の人の多さに驚かされるでしょう。山の上からの朝日というのは筆舌しがたいほど美しいもので、見たことのない方は是非見ていただきたい光景です。

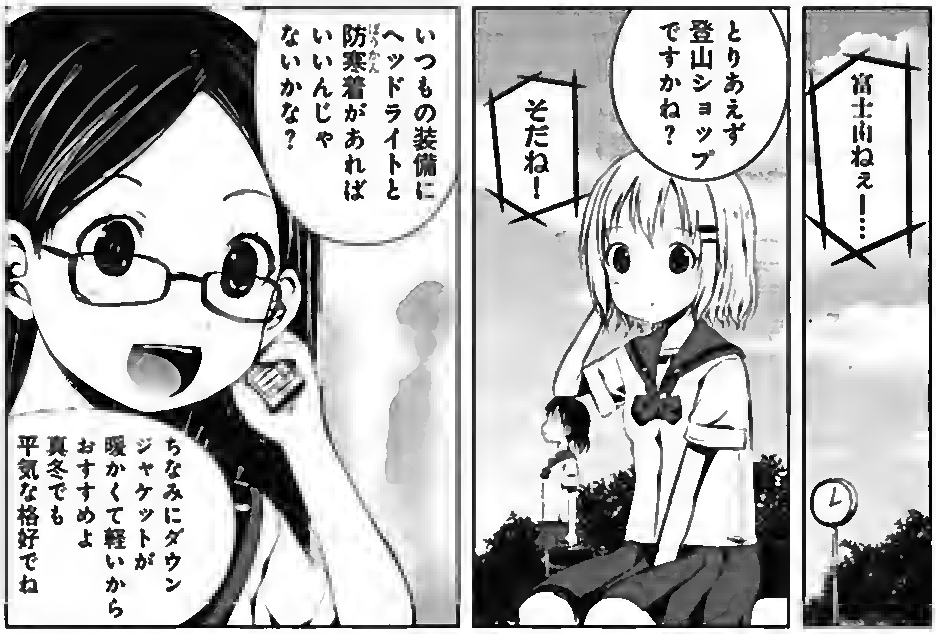
さて、そんな朝日を見るための登山方法「ご来光登山」。富士山がポピュラーですが、他の山であっても早朝になると山頂に山小屋に泊まっていた人がチラホラいたり、山小屋から近い登山道に見晴らしの良いご来光スポットがあったりと、多くの人がその荘厳な日の出に魅せられています。泊りでなければならないことや、好天に恵まれなければならないなどいくつか敷居が上がってしまうのが難点ではありますが、挑む価値は大いにあると思います。山の場所、雲の出方によってもご来光にも様々な表情があり、感動は一度で終わるということもありません。

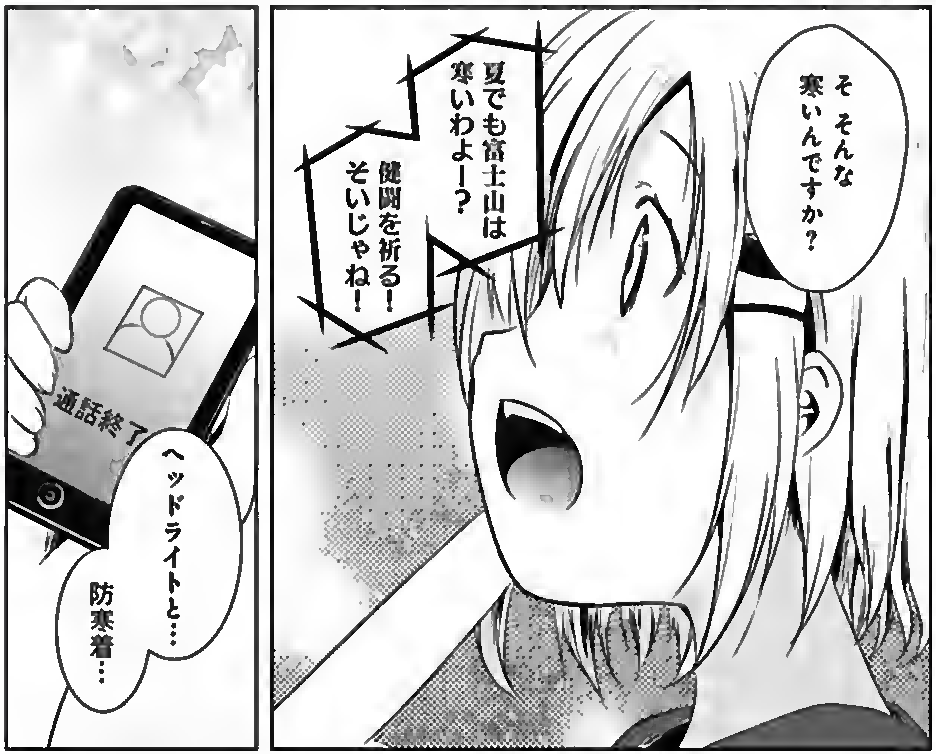
また、ご来光を見るなら前日に見られる夕日も朝日に負けず劣らず綺麗で、あわせてみてみると良いでしょう。この時点で目的地の山小屋に付くめどが立っていなかったりすると、精神的に真っ青になっていますが（苦笑）。

山の上は平地とは比較にならないほど空の色が赤く染まり、情緒的な光景を作り出してくれます。そんな富士山登山は登山シーズンが短く、7月頭から8月末まで、短いひと夏の思い出に如何でしょうか？

なお、冬の富士山は夏とは打って変わって場合によっては-40度、風速80mという下手をすればヒマラヤをも上回るような極限の環境となり大変危険です。風で押し固められた雪はアイゼン（雪などで滑らないための足裏につける鉄の爪）の歯も効きにくく、いったん滑り出すと止まらずすさまじいスピードで滑落してしまうのだとか。富士山は6月くらいまでは雪山のシーズンです。間違っても入山しないようにしましょう。

ヤマノススメ
Encouragement of Climb.


富士山ねぇ…
とりあえず登山ショップですかね？
そだね！
いつもの装備にヘッドライトと防寒着があればいいんじゃないかな？
ちなみにダウンジャケットが暖かくて軽いからおすすめよ
真冬でも平気な格好でね


そ そんな寒いんですか？
夏でも富士山は寒いわよー？
健闘を祈る！そいじゃね！
通話終了
ヘッドライトと…
防寒着…

【十七合目】
人に頼るということ
山の上の温度
温度は標高が100m上がるごとに0.6度下がります。
標高3700mだと、地上から22度も温度が下がることになります。
地上が30度でも、山頂は8度と真冬並なので、防寒対策はしっかりしなければなりません。

※富士登山の装備一覧のチラシが置いてあるお店もあります

何種類か
あるなぁ

ルーメンが
明るさで

高いほど
明るい

うしろ

- バッテリーに
テールランプが
ついているものも！

- 大体は単3か
単4で光ります。
- 10～50時間程
持ちます。
(予備電池を忘れずに)
- バンドは平ゴムで
おしゃれなものもあり
接地面はスベり止めが。

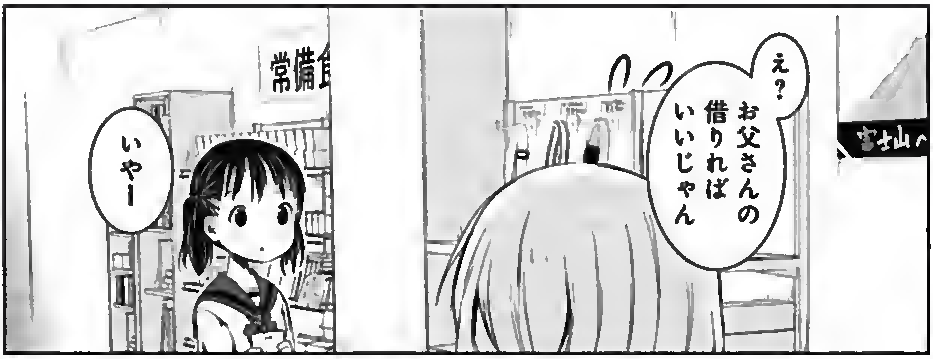
明るさは35～200ルーメン
位まで(モードで選べます)

- 明るいもの程重い
傾向にあるので
負担にならないものを！

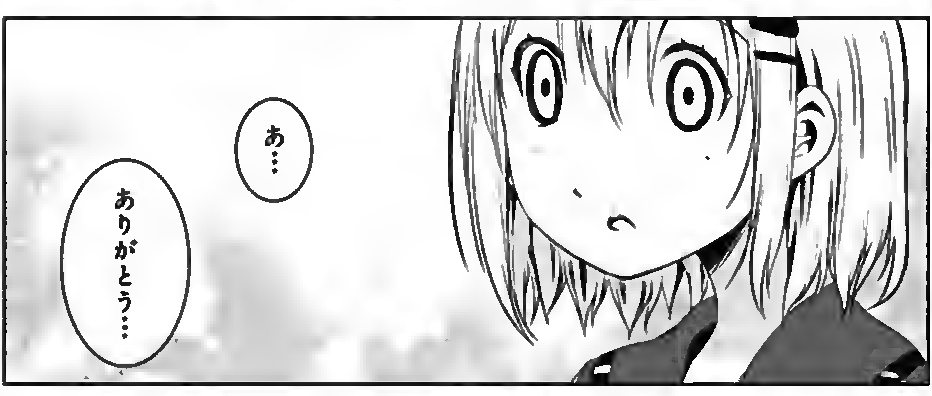
でも
明るいと電池も
持たないんだ…

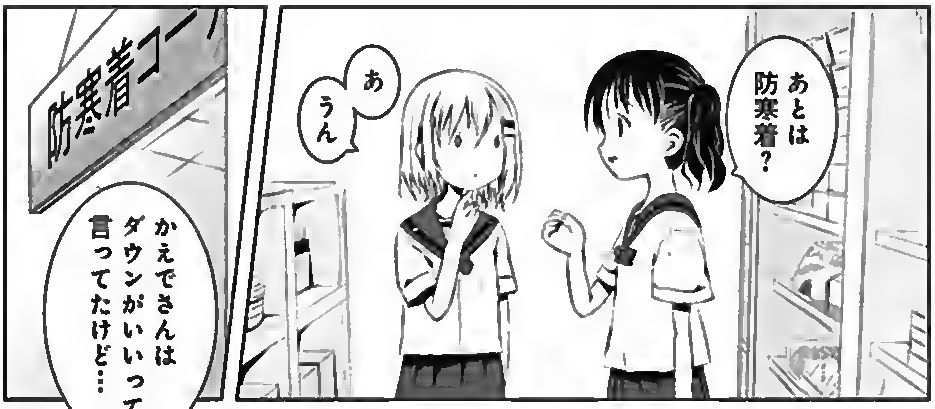
ヘッドライト

夜間登山には必須アイテムです。
万が一日が暮れてしまった時
遭難しないため
夜行動する予定がなくても
登山では必携アイテムです。


常備食
富士山へ
え？
お父さんの
借りれば
いいじゃん
いやー

あおいを山に
引きずりこんだの
私だしね
私だけ
親から借りるのも
ずるいかなって

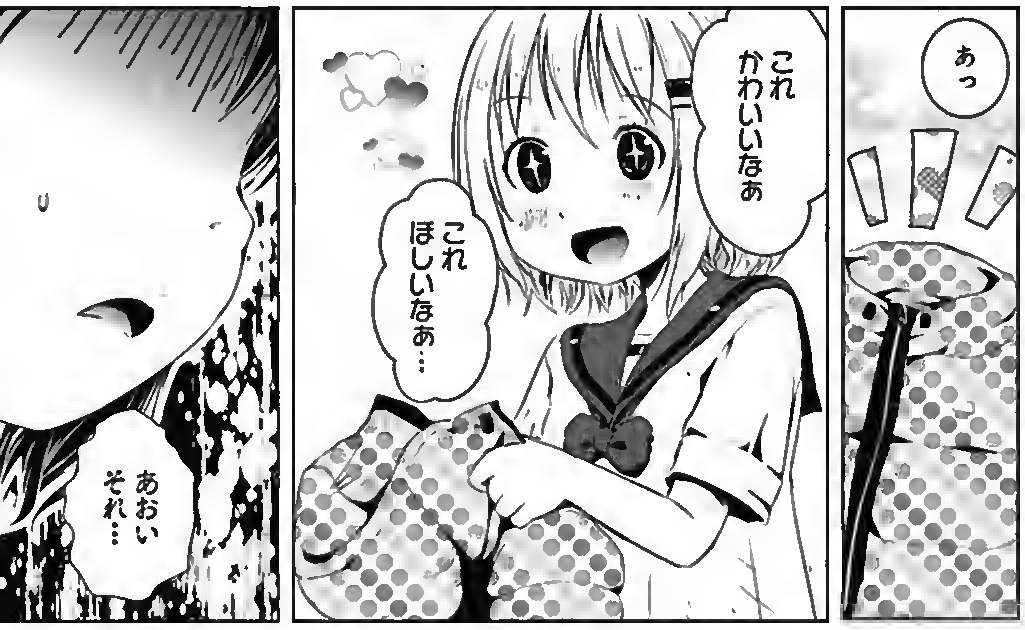

あ…
ありがとう…


防寒着コーナー
あとは防寒着？
あ
うん
かえでさんはダウンがいいって言ってたけど…

ダウンコレかな！？
防寒着
コンパクトに収納できるダウンジャケットが主流ですがほかにも安価な化繊のジャケットなどもあります。

「フィルパワー」…？
山の服はやたらタグが99いてる
「数値が高いほど空気包含力があり保温性に優れています」だって…
どういうことだろう…

フィルという数字が高ければ高いほど高品質のダウンが使われています。同重量ならフィル値が高いほうが暖かいです。
超モコモコ
こういう容器にダウンを入れてつぶした状、どれ位カサが戻るかの数値がフィルパワーです
まあまあモコモコ
同じ量でのモコモコ度
登山用はこの辺がタイ
800フィル
700フィル
550フィル
ダウン
鳥の毛玉みたいなヤツです空気をたくさん含むので暖かい
こういうこと!?
まあね
ポンッ

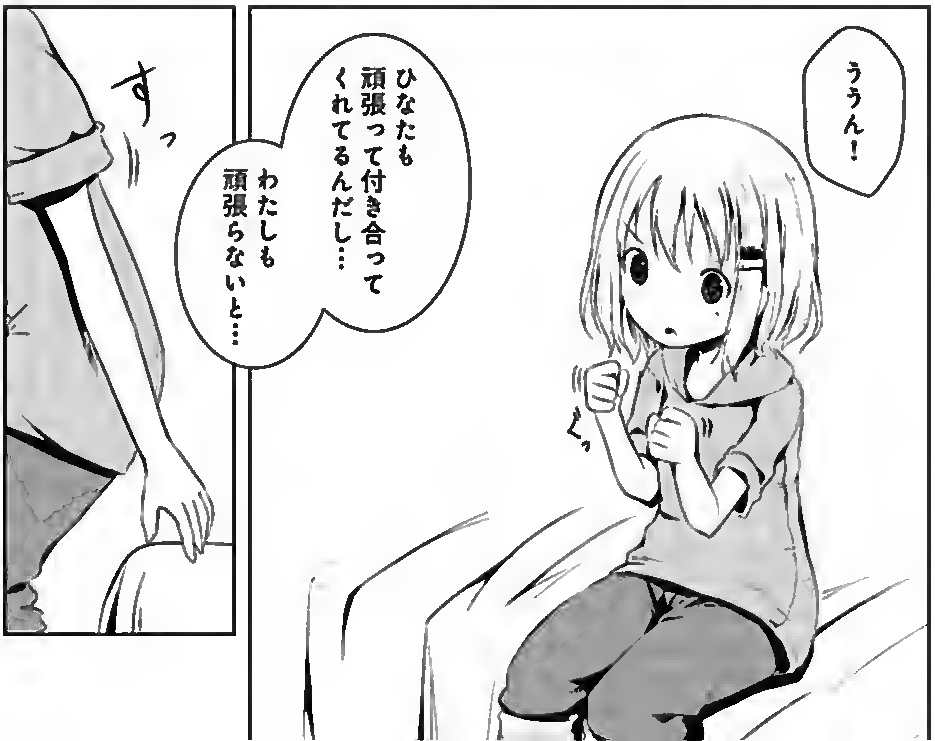

あっ
これかわいいなぁ
これほしいなぁ…
あおいそれ…

?!!
…
なに？
??
さ…さんまん きゅうせん…!? !?
大特価 ¥39,800-
ダウン製品は非常に高額です。定価でムリならセールなどを狙いましょう！
ど…どうしよう…
ボー然…
こんなのとても買えない…
これも3万…
え!? これ6万円!?

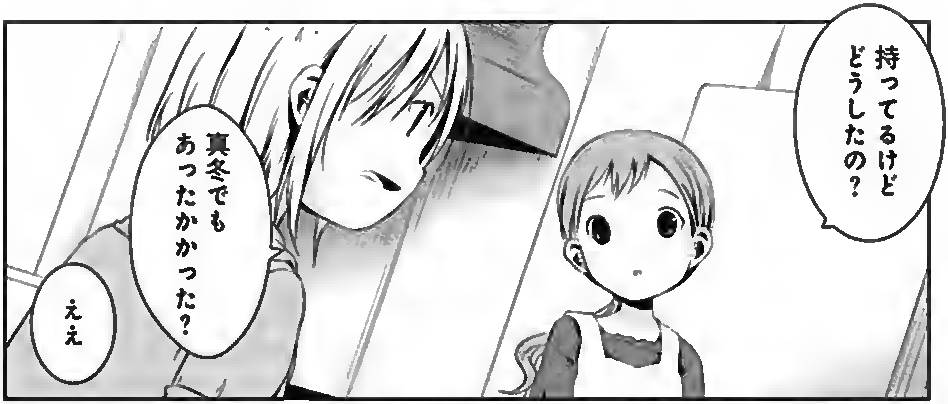
結局
ほかも
回ってみたけど
どれも
高かった…
持ってるコート
フワフワしてて
かさばるからなぁ…
なにか…
なにか…
…!!
―今年始め頃―
見てあおいー
ユ○クロで
流行のダウン
買って叶たのー♪
ウフフー♪
わぁ…すごい
モコモコ…
うれしそー
お母さん
持ってた
――!
けど…
重量などで登山用品には劣りますが普通のお店でもダウンジャケットを扱うところもあります。

登山を許してあげたのに今度はダウンを貸せですって!?
怒られそう…

うー
怖いなぁ…


ううん！
ひなたも頑張って付き合ってくれてるんだし…
わたしも頑張らないと…
すっ

決意が鈍らないうちに
怖い…
けど…
行け…
行け！
お母さん！
何？あおい
キュ
だ…
ダウン
持ってなかったっけ？


持ってるけど
どうしたの？
真冬でも
あったかかった？
ええ

え…
えと…

富士山登るとき
貸してもらいたい
なって思って…

いいわよ？
ちょっと
待ってて
クルッ

ほへ？

これでいいかしら？
あ…ありがとうお母さん
あおい？
な…何？
お母さんはねあなたのこと心配してるけど
責めてるわけじゃないんだからね？
頼りたいことがあるなら
頼っていいんだからね？

いままでは
やりたいことは
ずっと一人で
こなしてきた
怒られないように
波風の
立たないように
でも
人はもしかしたら
思っていたより
暖かくて
もっと
頼ったり
あてにしたりして
いいものかもしれない
だから
やってもらった分
だけは…
頑張らなくちゃね…

❷ 山頂の温度と防寒着

富士山ご来光登山でキツい点の一つは、その標高の高さからくる寒さでしょう。

標高100mごとに気温は0.6度下がります。そのため避暑地は大体高地にあるのですが、山の上ともなると快適を通り越して厳しい環境になってしまいます。真夏であっても氷点下に届くかというような寒さ。夜なので当然日の光も当たりません。そこに強風が吹き荒れたりしようものなら、たまったものではありません。

バスから富士山の登山口に降り立った時には、半日前まで30度を越す環境の中で汗をたらしていたとは思えないような寒さが待っており、夜に至っては氷点下に迫ることもあります。また登山口から先も1000m以上登ることになります。ここからさらに寒くなることを考えると、対策をあらかじめ練っておく必要があります。移動時は必ず上にウインドブレーカーを着用し、生地の乾きやすい化学繊維製の長袖長ズボンの服で挑みましょう。

移動中は運動するため、思いのほか体が温まります。逆に汗をかくとあとあと体を冷やしてしまい逆効果です。うまく服を着たり脱いだりして体感温度を調節しながら登りましょう。また、停滞時は運動をしていないため体からの発熱が減ります。それを補うためダウンやフリースなどの防寒着をさらに着込む必要が出てきます。

ダウンジャケットといえば街中でのファッションなどでも見られるようになりましたが、昔はアウトドアアイテムでした。ダウンと言われる羽毛を使った服は非常に軽量で、なおかつ収納時には潰せるためにかさばらず、装備品を軽くしたい登山用具としてはうってつけの素材です。ダウンにはインナーダウンという上着（シェル）の内側に着込むダウンの量が少なめなものと、ジャケットなどと同じように使う、ダウンが大量に入った保温性抜群のダウンジャケットの2種類に大分されます。なお、ダウンウエアは服の素材的に汗を遮断してしまうため蒸れやすいという欠点があります。停滞以外に着るときは注意しましょう。

また洗濯なども出来ない・収納しっぱなしだとダウンが潰れて保温性が落ちる、などやや扱いの難しい素材でもあります。対してフリースはダウンに比べ安価ですが、かさばることと保温性がダウンに比べて若干劣る・防風性が無いため上着としては使えないなど、欠点がいくつかあります。ですが水にぬれても保温性が落ちにくい、通気性が高いなど必ずしもフリースのほうが劣っているわけでもないので、様々な条件を比べて自分に合うものを選びましょう。

ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

富士登山
前日
あおいー
明日の準備
できた？
昨日大体
終わったー
そういえば
おやつあんまり
なかったけど
どうしよう
えー
そんないらない
んじゃない？
バクバク食べると
太っちゃうじゃん
そうだけど…
甘いっ!!

【十八合目】行動食を選ぼう！

登山で一日に消費するカロリーは
４０００から５０００キロカロリーとも言われているのよ！
換算するとおにぎり３０個分くらい
５０００キロカロリー！
人間はご飯をエネルギー源にして動きます
止まります…
初耳です。
はい！そのとおり！だから
たとえば車だった場合ガス欠になったらどうなる？

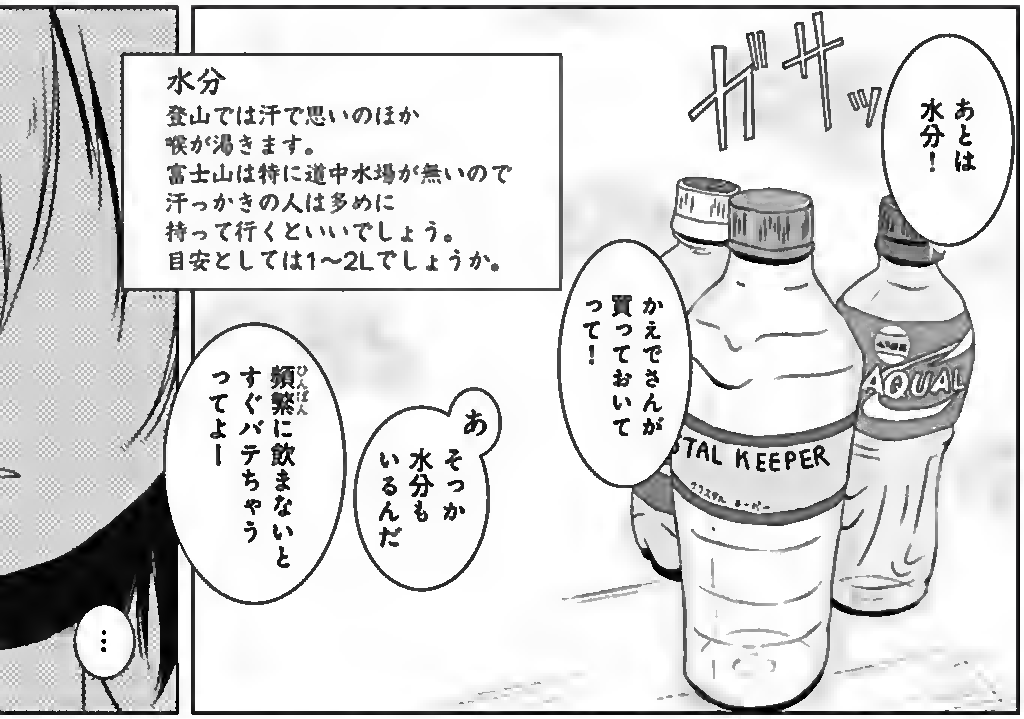
ハンガーノック
栄養を取らずに運動をし続け
極度の低血糖状態になること
を言います。
自分の意志とは裏腹に全く体が
動かせなくなります。
登山や自転車等長時間負荷が
かかる運動で起きることがあります。
ご飯食べないで
運動し続けたら
人間も動けなく
なります！
ぷしゅー
ハンガーノックって
言ってね
お腹空きすぎると
一歩も動けなく
なっちゃうのよ？
だからむしろ
ガツガツ
食べなきゃ
ダメなのよ
へー

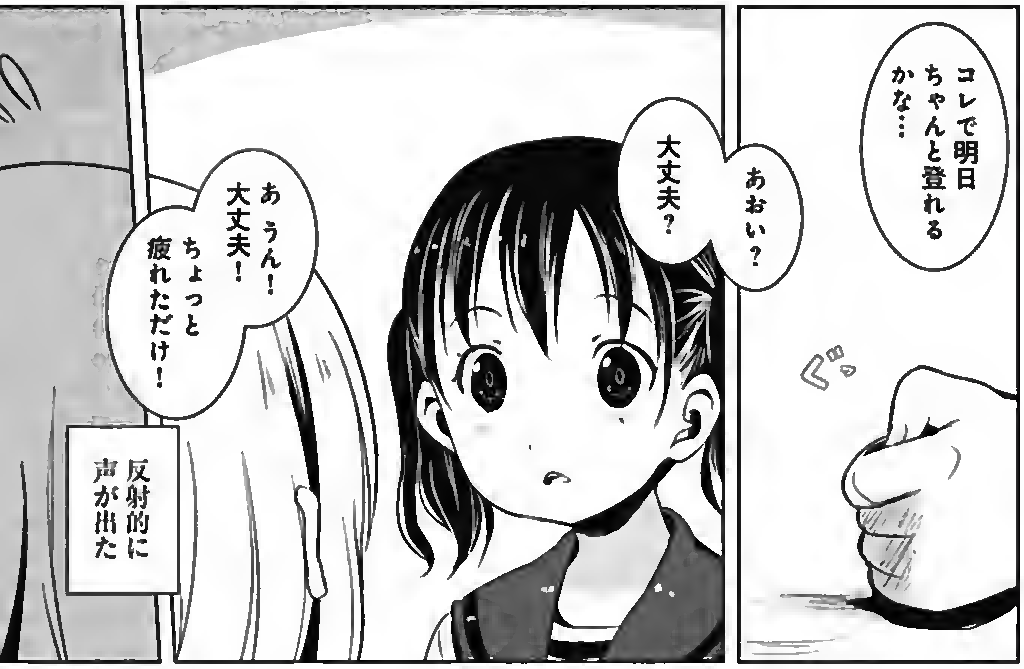
最近お腹
出てきたから
ダイエットに
ならないかなーって
思ってたんですけど…
ぽふん
ムリですか
ねー…
ひなた
ちゃん!?

ずいっ
不健康に痩せてても可愛くない！
は…はい…
たくさん食べてたくさん動くのが痩せる一番の近道なのよ！
説得力ありすぎBODY
登山中だけは無礼講！
できるだけ甘くて美味しいものを持ってきてね！
はっ…はい！
他にも何か分からないことあったら電話してねー
…

前疲れた時にかえでさんがチョコくれたのはそれでだったんだ…
はい！
私…登山についてまだ
全然知らなかったんだなぁ…
私これで大丈夫なのかな
三つ峠の時もへとへとだったし
今回はうまくやれるかな
あおいー
ついでだからおやつ買いにいこうぜ！
私は用事あるから先帰るね！ガンバレ！
あ
うん…
あ
はい！

30分後
で！
何買ったー？
行動食
出来るだけ高カロリーな
ものがオススメです。
飽きがこないように何種類か
用意するといいでしょう。
袋がジャマになるので
あらかじめジップロックなどに
袋から出して入れておくと
ザックが汚れず便利です。
わたしは
ピーナツチョコと
グミ
わたしは
かりんとう！
ピーナッツチョコ
ドライマンゴー
わたしは
ドライフルーツ
です！
それと

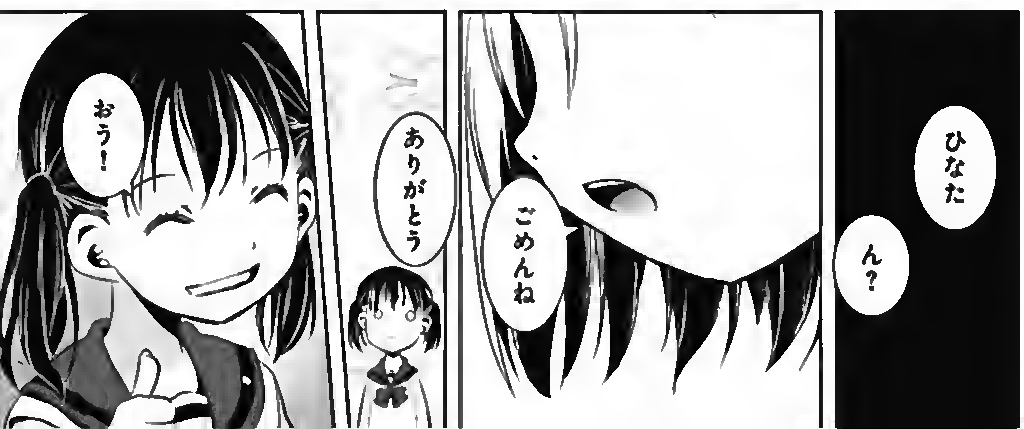

水分
登山では汗で思いのほか
喉が渇きます。
富士山は特に道中水場が無いので
汗っかきの人は多めに
持って行くといいでしょう。
目安としては1〜2Lでしょうか。
ガサッ
あとは水分！
かえでさんが買っておいてって！
AQUA
TAL KEEPER
あそっか水分もいるんだ
頻繁に飲まないとすぐバテちゃうってよー
…


コレで明日ちゃんと登れるかな…
ど。
あおい？
大丈夫？
あうん！大丈夫！ちょっと疲れただけ！
反射的に声が出た

またそうやって壁を作ってしまう…
言いだしっぺは私なんだ
付き合ってくれるひなたにもここなちゃんにも
心配かけちゃいけない…
嫌われないように　嫌われないように
じゃ今日は早めに帰らないとね！
うんありがとう…
でも　このありがとうは　なんか違う…
ダメだな…私…
いや…まだ…間に合う…！
ねっねぇ

実は心配なの
明日ちゃんと登れるか…
そっかー
実は私もちょっと心配
でも…

もう決めちゃったし勢いで行くしかないかなーって
不安だけど楽しみだしね
まだ心配ならさ
かえでさんに相談してみたらいいんじゃないかなー
そうだよねみんな気持ちはおんなじなんだ


ひなた
ん？
ごめんね
ありがとう
おう！

おやつと
飲み物と
防寒着と
雨具と
大体準備
終わったけど…
やっぱり
心配…
…
すっ…
かえでさん
に…
電話しよう

もしもし？
かえでさん…
あの…
何か不安なこと
あるのね？
わ…
言うこと
考えてなかった
どう言おう…
が－って勢いで
言っちゃって
富士山行くことに
なっちゃいましたけど
ちゃんと最後まで
登れるかどうか
今になって
心配になってきて…
え…
えと…
私
これでよかった
んでしょうか
んー
登れるかどうかは
わかんないなぁー
え－…

私も昔は無茶してキツイ山登ってさー
よく失敗したりしてボロボロになって
もーやだぁ
二度と行くか！
なんてよく思ったんだけど
でもやっぱりまた行きたくなるのよ
それはきっと
自分で決めて
自分で挑んで
自分で手にしたことだからだと思う
あおいちゃん知ってる？

思い出ってね
ステキなことだけ
残っていくの
つらい思い出は
時が経てば
無くなって
そして
ステキなこと
だけ残っていく
ステキなことって
がんばらないと
手に入らないのよ

その勢いは多分
大切にした方がいいと思うな
とりあえずさ
ヤバかったら途中で引き返せばいいんだし
やるって決めたんだできるとこまでがんばろ！
そうだ

恐怖は
見えない
ぶつかってから
何だか
初めてわかる
とりあえず
前へ進もう
ぶつかってから
考えればいいんだ

ちょっと
気が楽に
なったな…

寝不足になると
明日辛いから
今夜は
ちゃんと
寝なよー
はいっ

明日はいよいよ
富士山
何が待って
いるんだろう
何が見られる
んだろう
不安と期待で
なんとも
言えない
気持ちだけど
でも
明日が
楽しみです

❸ 行動食

登山中大事になってくるのが行動食。「あ、お腹空いたな」となる前に食べるのが理想です。

登山中、特に登りはエネルギーをとにかく消耗するため、糖分が豊富なお菓子に分類されるものを取るとよいでしょう。チョコやグミ・かりんとう・あめやドライフルーツなどがそれに当たるでしょうか。

糖分は車におけるガソリンと同じで、歩く原動力・そして気力に直結します。またクエン酸を含むものは疲労を回復する効果もあるため、梅などすっぱいものの入った製品などもあると良いかもしれません。

ちなみにお菓子は、ゴミが出るとしまう場所に困るので、出かける前にあらかじめ包装は解いておきましょう。私は袋からすべて出してジップ袋に入れ、いつでも食べられる場所に入れています。移動中はダイエットのことなど気にせず、食欲が少しでもあればどんどん食べましょう。バテてしまっては元も子もありません。

行動食は遭難のことなども考えて少し大目に持っていくと良いかもしれません。食べ物がある、というのは想像以上に心を落ち着かせます。実は行動食、心の平静にも一役買うアイテムなのです。

ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

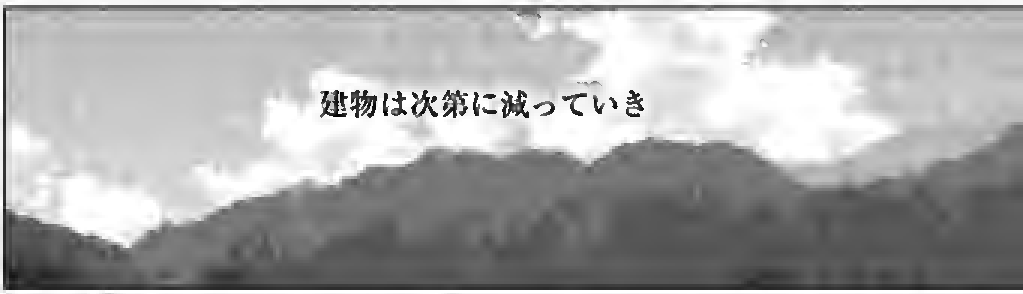
新宿駅西口
バスターミナル
チケット
買ってきた！
みんな
ちゃんといるー？
はーい！
のりば案内

んじゃ
行きましょうか
おー！
いよいよ
富士山に
向かいます
今回は
高速バス
何が待っているのか
楽しみです

［十九合目］　初めての夜間登山

夜間登山
夜の山は街灯もないので
月明かりとライトを頼りに
進むこととなります。
そのときの恐怖は
きっと想像以上でしょう。

ビルの間を抜け
高速道路を進むと


建物は次第に減っていき

ついには森の中に辿り着きました

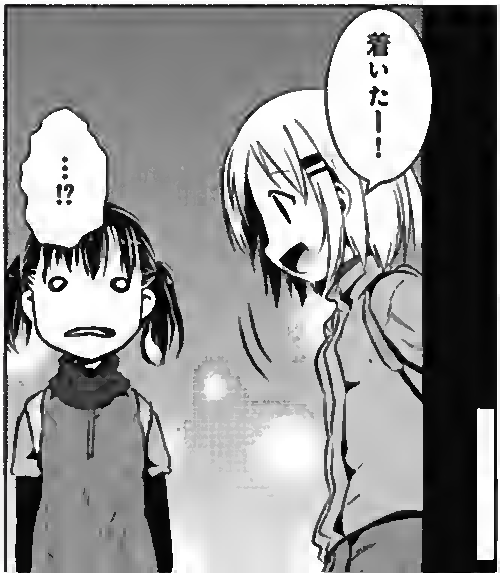
霧だ…

今日の予報は
曇り時々晴れ

霧って
雲なんだなぁ
あたりまえ
だけど…
天の川
見られないの
かなぁ…
ふぁ…
昨日は
興奮しちゃって
結局あまり
寝れなかった
けれど
あおいー
ん？

あれ
富士山かな？
えっどれ？
あのぼんやり
してるやつ

ぼや～～…
あれか……！
そんなに
しんどくも
ないし
これから
楽しみです


着いたー！
…!?

プシュー…

くっ
暗っ!!!
何も見えないね…
おかしい…富士山ってこんな真っ暗だったっけ…
明かり人がたまた前方遠…
むむむ…
看板が見えない人
行き先どっちかもわかんないです…
とりあえず向こうにお店あるから行ってみよ!

高山病

高地は空気が薄い為、酸素不足によって頭痛や吐き気などが起こる場合があります。2000m～程度から起きる可能性のある病気ですが、富士山は特に標高が高いので注意が必要です。
富士山の山頂付近の酸素は、平地の2／3程度とも言われています。

富士山の登山ルート
富士山は登山ルートがとても多く
・吉田ルート(一番ポピュラーなルート。
山小屋たくさんで初心者も安心)
・須走ルート(比較的空いている・降りが楽)
・御殿場ルート(スタート地点の標高が低く長丁場)
・富士宮ルート(短くキツイ)
などがあります。
私達が登るのは
吉田ルートっていう
一番一般的な
ルートなんだけど…
スタート地点が
5合目で
そこから先は
富士山
吉田口
コース
わーい!
剣ヶ峰(3774m)
9合目
8.5合目
上〇〇屋
富士山ホテル
下〇〇屋
ご来光館
本八合トモエ館
本8合目
元祖室
残雪
雲海
6合目
7合目
8合目
そして
8.5合目
9合目
白雲荘
蓬莱館
8合目
太子館
東洋館
富士一館
鳥居荘
鎌岩館
七合目トモエ館
7合目
日の出館
公衆トイレ
花小屋
ってカンジで
最後山頂に
行くことに
なるから
下山道
登山道
富士山安全指導センター
6合目
とりあえず
6合目まで
行ってみよ!
スバルライン
5合目
里見平星観荘
佐藤小屋

というかここはなんなんだろ？お土産屋さん…？
あ！これかわいいなぁー
1200円
いいなー欲しい…
帰りに買おうぜー！
あ…うん！
あー…持って行けないか
そうか 今は登らないとね

一時間後
うーん…
普通に怖くない!?
まあ行くしかないでしょー!
凄い暗闇
ズキズキ
ズッ

闇だ
何もない
闇だ
街中の暗さとは
全然違う
本当に何も見えない
上も
下も
何もわからない
それに

何も音がしない
気持ち悪いくらい
静か
体が闇に
吸い込まれていくような
これが
人の手の及ばない
自然の夜…
……

怖い…
どうしよう…
どうしよう…
あおいさん…
手つないでいいですか？
え…？
あ…

だ
大丈夫！
つなごっ！

怖いね…
ですね…
ちょっと霧が
かかってますし
そうだよね
みんな
怖いよね…

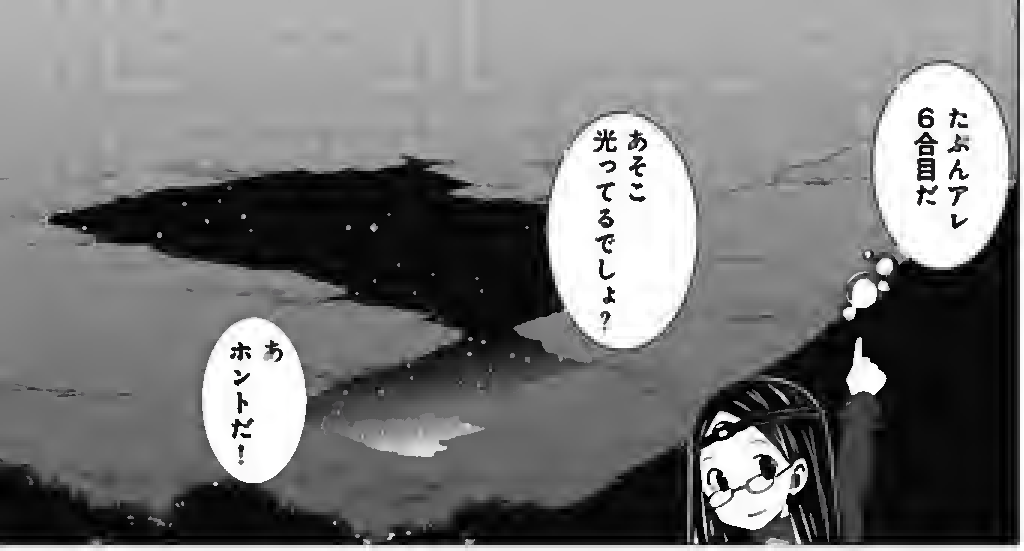
なっ
何!!
いっぱいいっぱい

あおいー

あれ
街の光じゃない？

…

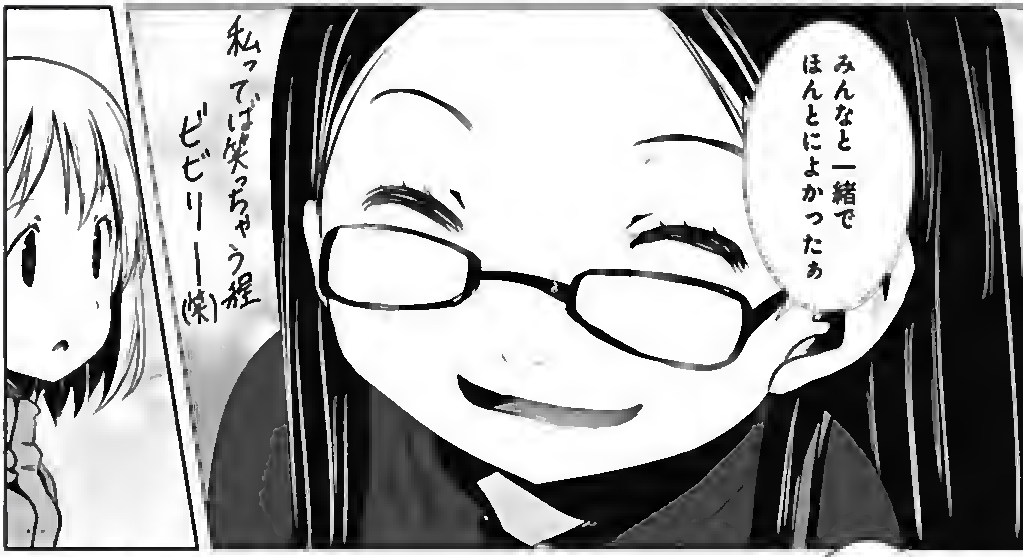
空が…
光ってる
すごい…
綺麗ですね…
これが雲海って
言うのかな…
みんな
アレ見てー
？



暗所での人間の目

人間の目は暗さや明るさに順応するのにしばらく時間が必要です。
（ちなみに海賊の眼帯は、船倉の暗さにすぐ慣れるため片目を暗くしています）

着いた！
ここが6合目かー
六合目
富士山安全
指導センター
なんてのがあるんだね
あー
怖かったぁ！
夜の登山が
普通はダメって理由
わかったでしょ？


みんなと一緒で
ほんとによかったぁ
私ってば笑っちゃう程
ビビリー(涙)

かえでさんでも
怖いんですね
私だって
怖いもんは
怖いわよ！
でも

ここから先は
ずっと山小屋
だらけだから
きっと大丈夫！
なくなった
あれは全部
人と山小屋なんだ
行こう
きっと
これなら大丈夫
このまま行ける

❹ 夜の登山道

原則として、夜は登山は行わないのが一般的です。その原因はなんといってもその暗さ。山の暗闇・特に森林限界より下は、想像以上の暗さで人の目をくらませ、極端に視野を狭めます。そのため道迷いのリスクが極端に高まります。

足元すらも見えないので、ヘッドライトがなければ歩くことも難しいでしょう。さらに音も全くないため、非常に恐怖感がつのります。人が何故昼に活動し、夜は寝る生き物なのかが分かる瞬間でしょう。人間は夜、満足に活動できる体になっていないのです。

それを照明を置くことによって、夜も活動することを可能にした人間の文明というのはすごいんだな、なんて、富士山に登っている時は思いました。（いやほんと6合目まで人がほとんどいなくて怖かったんです）

富士山はそのルートがほとんど森林限界以上で非常に見通しが利き、そして何よりも沢山の人たちのヘッドライトの列で登山道が一目瞭然な点が、夜間登山を可能にしてるのでしょう。最初こそ目が慣れていませんが、慣れてくれば月明かりだけでもなんとか登れるくらいまでになります。そして眼前に広がるのは空恐ろしいほどに綺麗な星空。

富士山は東京の明かりがジャマをしてしまうらしいのですが、それでも見れば絶句すること間違いなしです。そして雲海の下に広がる街の明かりは雲を照らし足元を彩ってくれます。寒いですがついつい足を止めて上を見てしまうシュチュエーションです。

都内からも近く、5合目まで車で上がれるため、カメラと三脚を担いで山小屋まで持っていって星空の撮影をする人なんかもいるのだとか。

ちなみにオーストラリアの砂漠など、本当に暗い場所では月明かりでできる自分の影を見ることもできるのだとか、凄い話ですね。

地面と木の境目も
分かりません(汗)

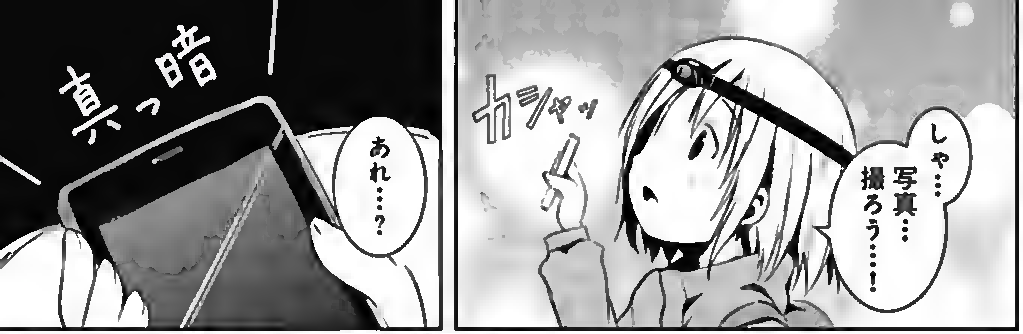
ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

うん
大丈夫
これから7合目
までいくとこ
もう遅いから
あとは明日
連絡するね
無理そう
だったら
途中でも
帰るのよ？
無理しちゃ
ダメよ!!
心配しすぎ
だってー
それじゃ
またね
きて
富士山は富山県どこでも見えるくらい大きい山です
あおいー
そろそろ
行こー！
うん！

[二十合目] 山小屋がいっぱい!
山小屋
富士山には、日本の山小屋の半分はここにあるんじゃないかというくらいたくさんの山小屋があります。
吉田ルートにはなんと13軒も。
普通の山だと1・2軒見かければいいようなものなので、実にありがたいです。

ずっと
似たような
道が続くねぇ
うん…
でも
目も大分
慣れてきた
普通に岩が
見えるくらいには
なりましたねー
月の明かりって
思いのほか
明るいんだねー…
ん…？
月？
ねぇ
あおい
ん？
？？

すご…い…
天の川はなんかシミみたいだった
写真とはぜんぜん違ったけどでも見れた
来て…よかった…
はっ
富士山の星空
富士山は標高が高く
街も離れているため
星空は非常にきれいです。
5合目は車で行けるため
星空撮影のスポットにも
なっているとか。
ホントはみたいな数の星が見えます



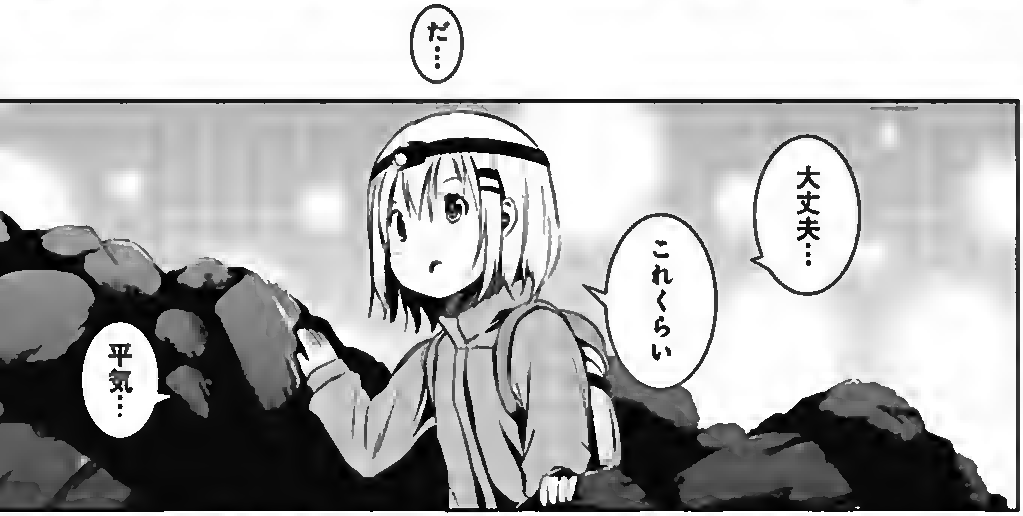
夜の明るさ

山の中の明るさは、昼間の明るさの１０万分の１程度だそうです。
それでも見れる人間の目ってすごいですね。

また…霧がかかってきて全然景色見えないし先にどんどん進もう…

うわぁ…

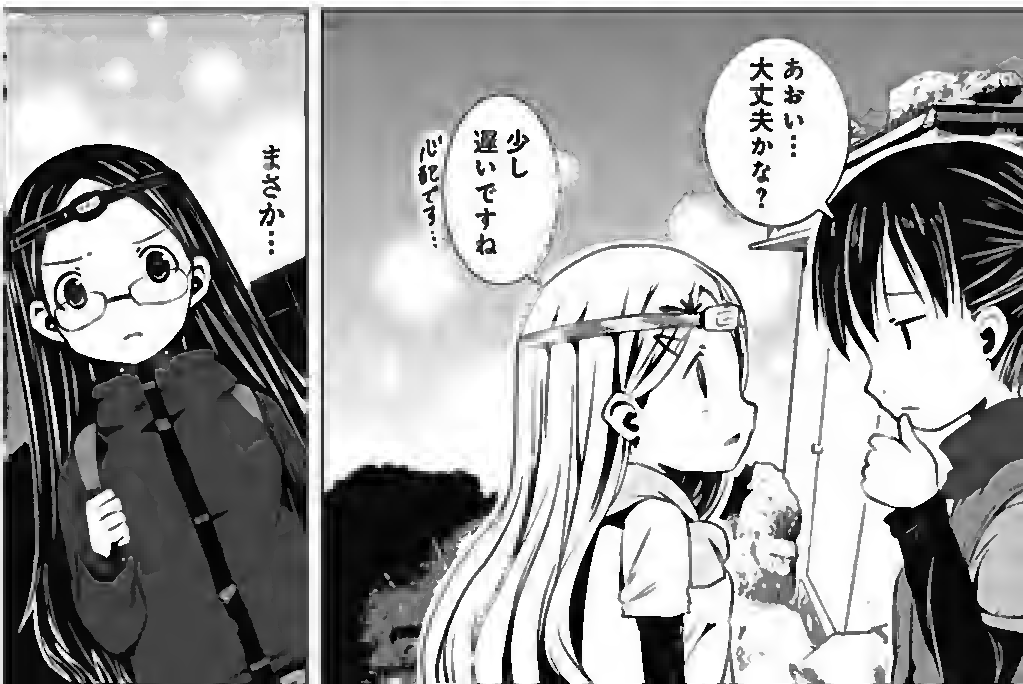
…あれ…？
なんか
息が…
苦しい…


だ…
大丈夫…
これくらい
平気…

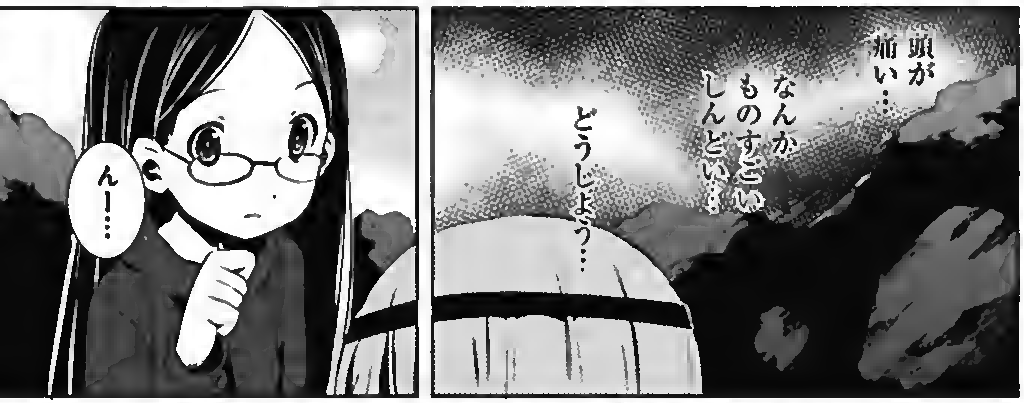
はあ
自分のペースで
歩くんだ
ゆっくり…
ゆっくり…
はあ
おかしい…な…

みんな…ちょっと
速くない…？
あれ…？
頭が…痛い…
どうしちゃったんだろう…私…
みんなの声が聞こえない…
早く…先に進まないと…

頂上まで2km（約180分）


あおい…大丈夫かな？
少し遅いですね
心配です…
まさか…

あー
来た来た
よいでた
大丈夫ー？
う…
うん…

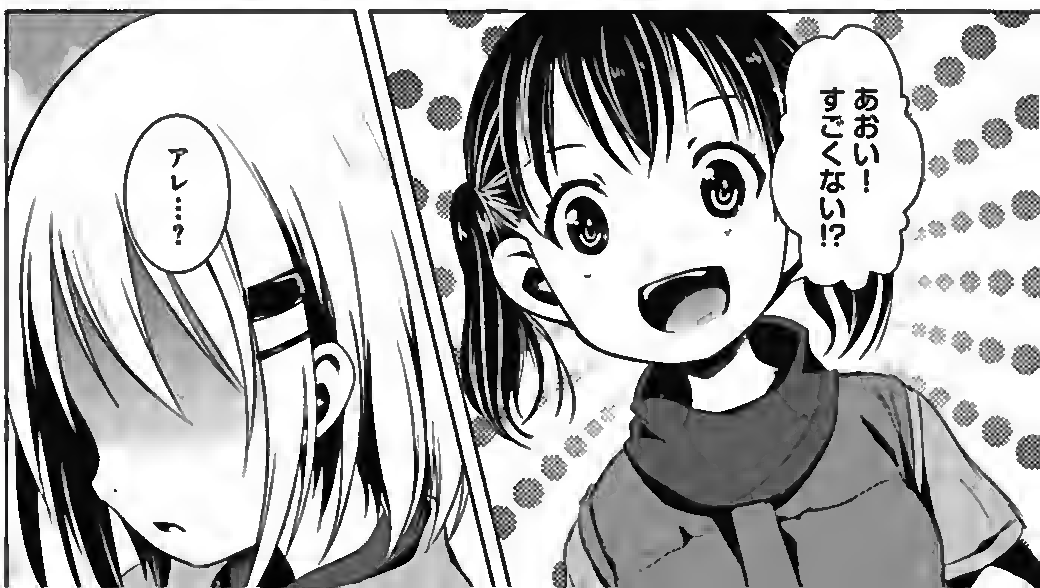

頭が
痛い…
なんか
ものすごい
しんどい…
どうしよう…
ん！…

山小屋での休息
山小屋は泊まる以外にも
様々な食事を摂ったり
することもできます。
小屋内は暖かいので
休憩にちょうどいいでしょう。
八合
山小屋の前では静
もう8合目だし
山小屋でちょっと
休んでいこ？
はい…

へぇー
ここ聖徳太子が来た山小屋なんだってすごい歴史がありそうな雰囲気…
ホントー!?

チョンマゲの人が使ってたんだコレ

ねぇねぇ!このやかん200年前のらしいよ
200年前って江戸時代じゃん!


あおい!すごくない!?
アレ…?

か…
かえでさん…
コレって…
高山病ね…
ちょっと休んで
ダメだったら
朝を待って下山
した方がいいわ…
！
ひなたちゃん
私見てるから
ひなたちゃんと
ここなちゃんは
行ってらっしゃ
ヒソ
えっ
でも…
たぶん
あの調子じゃ
これ以上は
無理…
私はもう山頂
行ったことあるから
あおいちゃんの分も
登ってきてー
あおいー
ゆっくり休んで
からおいでね！

頭がすごい痛い…
まともに受け答えできない…

そうか…
みんな…行っちゃったんだ…

どうしよう…
どうしよう…

ぜんぜん良くならない…

さっきまでは
星空も綺麗だったし
夜道も楽しかったし

何もかもが
よく映ったのに

それなのに
どうしてだろう

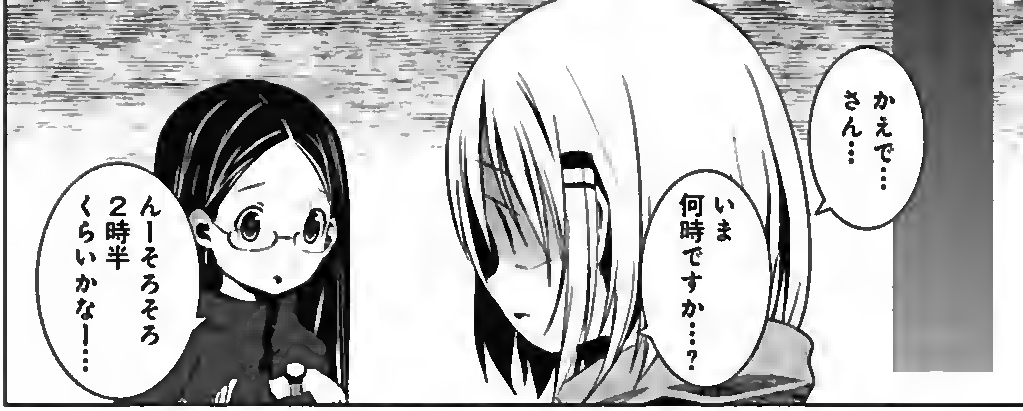
頭が痛くて
だるくなって…

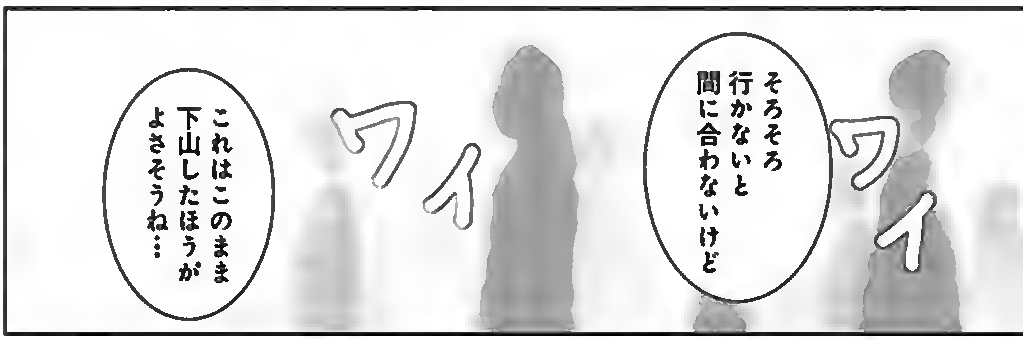
もうずっと
ココにいる気がする

なんで
こうなっちゃった
んだろう

ああ…そうか

もしかして昨日
よく寝れてなかったからかな…


かえで…さん…
いま何時ですか…？
んーそろそろ2時半くらいかな！…


そろそろ行かないと間に合わないけど
これはこのまま下山したほうがよさそうね…
ワイ
ワイ

え…
スウッ

…な…
かえてさん…
カタ
やっぱりわたしも行きます…
今ならまだ間に合うし…
あおいちゃん!?
だって…だって!

ずっと！
ずっと！
むっ
ここまで
がんばって
きたのに！

そんな体で
これ以上行って
帰れなくなったら
どうするの!?
山は逃げない！
何回だってチャレンジ
できるんだから
焦らないの!!

東隆 山小屋で大声を出すのはやめましょう
あ…
ごめん…
なさい…
フラ…
ぎゅっ
もう少し…
もう少しなのに

❺ 富士山のアクセスと登山方法

富士山は非常に込み合うため、ハイシーズンはマイカーなどは規制されています。また規制されていなくても、登山道から伸びる道沿いに駐車された、何キロも伸びた車の列の中から空きを見つけるのはなかなか難儀なもの。下手をすれば登山道まで車道を延々と歩かなくてはなりません、というか私は歩きました（笑）。

新宿や東京駅などから出ている高速バスを利用するほうが、スムーズに登山に挑むことが出来るでしょう。後で知ったのですが、富士山のご来光登山は昼入山・夜道中の山小屋で仮眠を取ったあと夜明け前登り出し、山頂へと向かうのが一般的なようです。体力的に無理も無く、また寝不足も最低限に抑えられる確実な登山方法といえるでしょう。

さて、富士登山というと山小屋のあまりもの数に驚かされることでしょう。それもそのはず、富士山には1年でおよそ30万人もの登山客が訪れるのだとか。これほど登山客で混雑する山もなかなか見られません。

山小屋前には必ずベンチがあり一休みすることが出来ます。売店も大体山小屋に併設されていますし、山小屋の中で食事をとったりすることも出来ます。トイレ（有料）にはなんと自動改札があったりもして、もうなんというか至れり尽くせり。宿泊すると、夜明け前には山小屋の人が起こしてくれるそうです。

また、この話のように一気に登ってそのまま下山してから帰って寝るという方法もあります。体力は相当使いますが、体力、気力に自信のある方は是非、挑戦してみては如何でしょうか？

ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

また二人になっちゃいましたね…
うん…
あおい大丈夫かなぁ
初めてだったのにあおいがあんなに張り切ってたの
それなのに…

[二十一合目]　それぞれが見た朝日

ううん
いまは
上に行こう
考えたって
しょうがない

いま出来ることを
精一杯やんなきゃね！
ひなたさん…
うん

いこ！
わたしたち
だけでも
登らないと
そういえば…

三つ峠では
あんまり
話さなかったな…
へとへとだったし…
よし…
ねぇ…
けっこう
キツいねぇ…
!!
そそっ
そうですね！
三つ峠のときとは
違う感じですねっ
だよね…
もうちょっと
ゆっくりいこ！
やっぱり
はずかしがりや
さんなのかな…
でも
頑張るだ。
さっきから
歩いてるだけなのに
走ってるみたいに
息が切れる
はっ
はっ
やっぱり空気
薄いんだな
あ
そうだ！

深呼吸するといいってかえでさん言ってましたよ

ふー

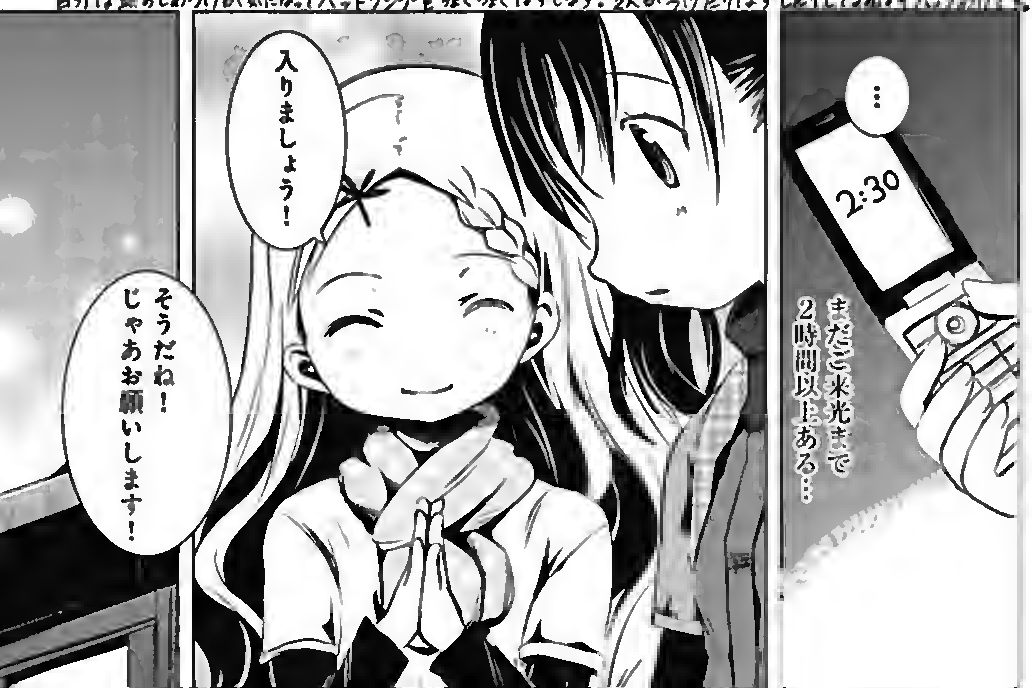
深呼吸…
すー…
はー…

なんだ

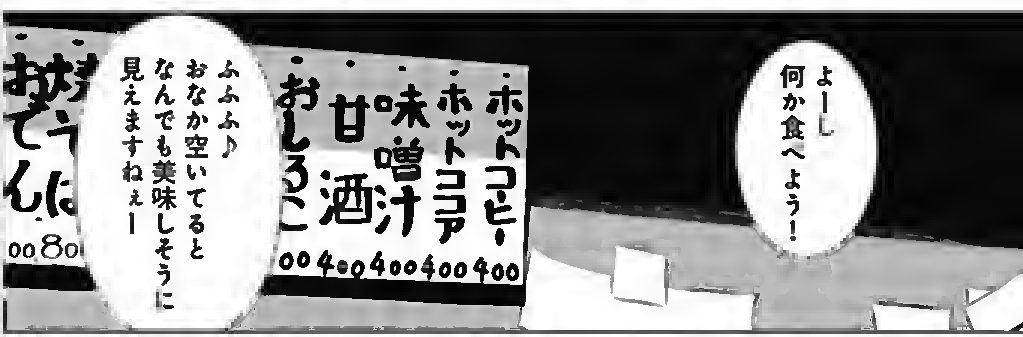
はー
ふふっ

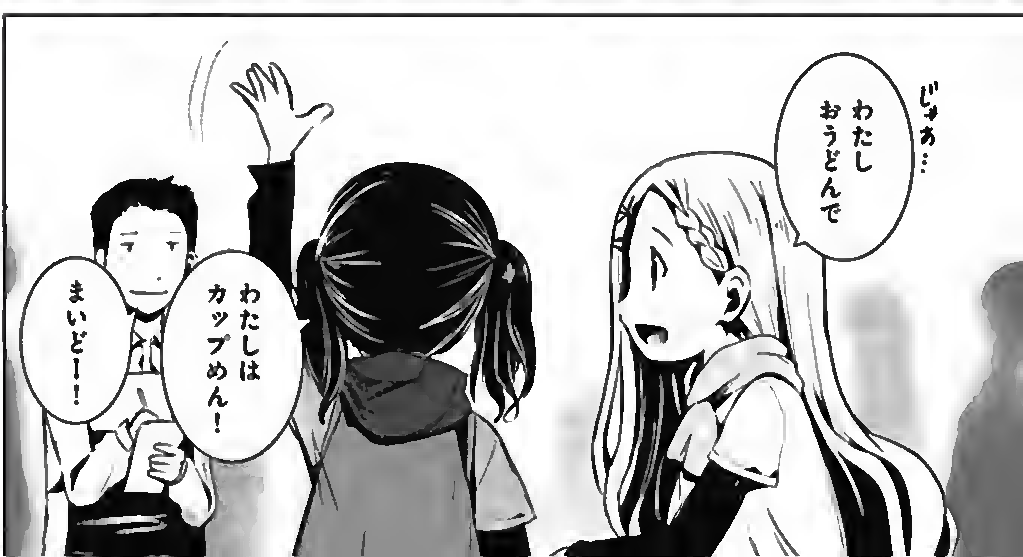
普通に話せる
場の空気もいつのまにか良くなった
すごいね
利く子ちゃんを
ここなちゃんありがとうね！
え？
いこっ！

自分は息のしめつけが気になってヘッドランプをちょくちょくはずします。2人がつけたりはずしたりしてるのをチラッと見ます。

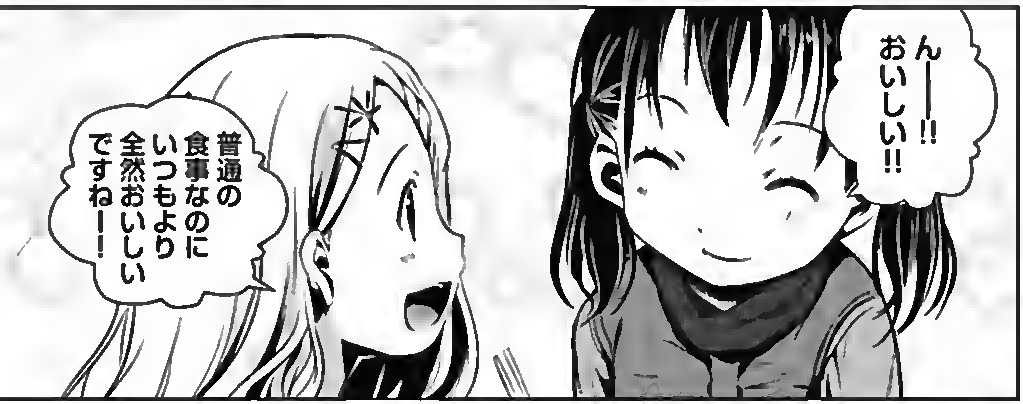


食事…！
そういえば
お腹すきましたね…


よーし
何か食べよう！
ホットコヒー
ホットココア
味噌汁
甘酒
おしるこ
ふふふ♪
おなか空いてると
なんでも美味しそうに
見えますねぇー

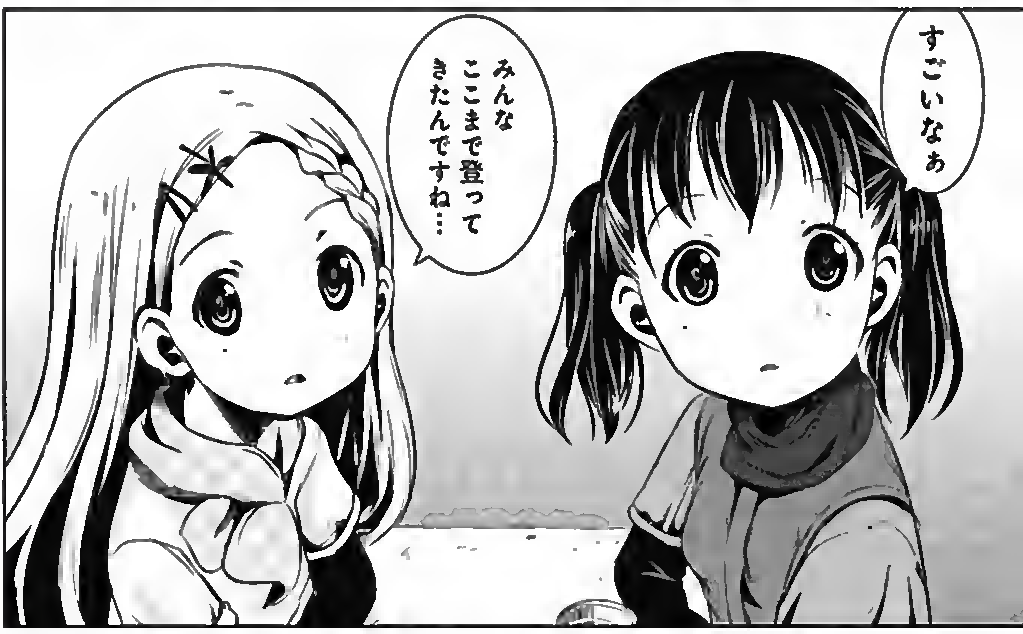

じゃあ…
わたし
おうどんで
わたしは
カップめん！
まいどー！

ほくほく
いっただきまーす!!
うまい
OPEN


ん――!!
おいしい!!
普通の食事なのにいつもより全然おいしいですねー!

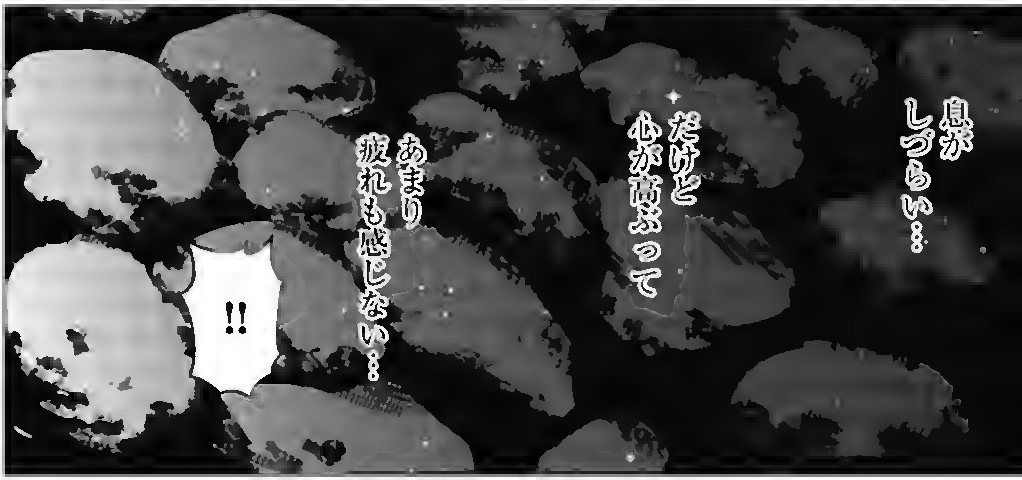
体が欲してると本当に美味しくなるんだなぁ…
あれ?

なんか壁全体にいろいろ貼ってあるね
登頂
これ名刺だ！
サラリーマン
教師
弁護士
あ！この人 飛行機のパイロットです！
外国人の名刺もある


すごいなぁ
みんなここまで登ってきたんですね…

じゃ
行くか
ここなちゃんは
大丈夫？
はいっ
行きましょう
もう少しですね
頂上近づくと
テンション
上がってくるね！
よし
あと少し
もう…
少しだ…

はぁっ
はぁっ


息が
しづらい…
だけど
心が高ぶって
あまり
疲れも感じない…
!!

目の前が
光ってる
地面の水滴が
凍って光ってるんだ
すごい…
綺麗……

ん？
ひなたさん

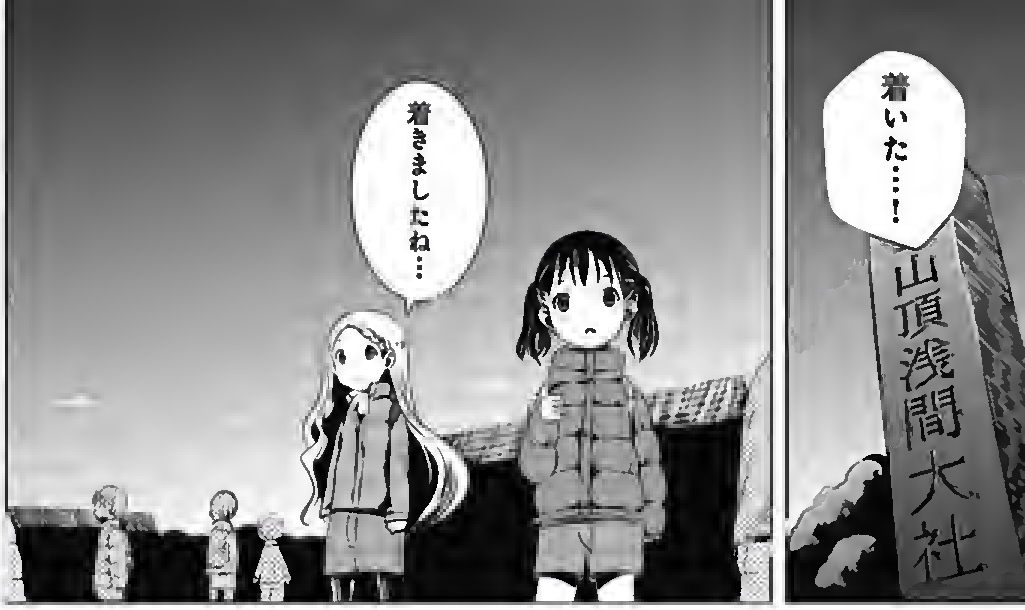
空が――
白み出している…

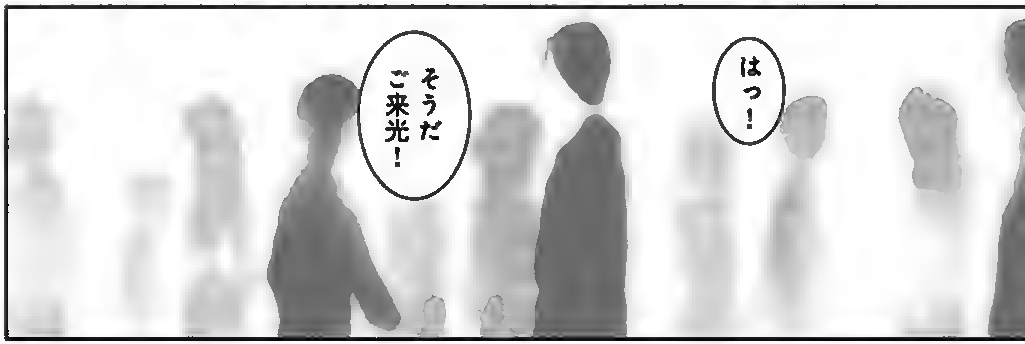
急がないとね
はい…
しかし…
すごい渋滞…
ノロノロだわ…
…つくしゅん！

寒っ
防寒着……着たほうがいいですかね…
私も寒い…着よう…

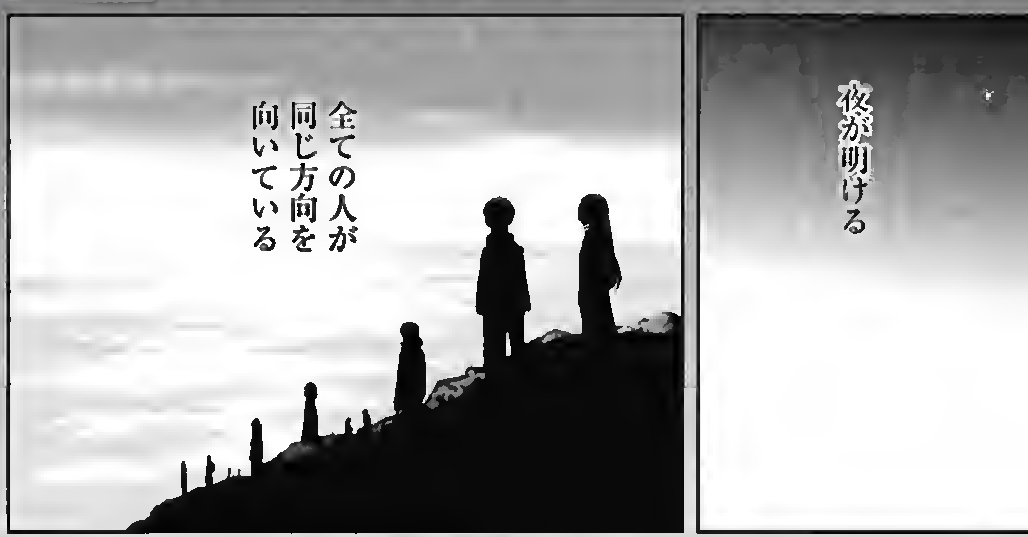
お！
それは？
もこ
これフリースです
あったかいんですよ～
フリース
もこもこの質感の生地で作られた
防寒着の一種。
かさばりやすいが保温性に優れ
手入れも簡単。またダウンに比べ
やや安価なのも特徴。
防風効果はゼロなので必ず
雨具やウインドブレーカーなどの
防風効果のある服の下に着ましょう。
もこ
なんか
お互いモコモコだね
はいー

もうすこし
はぁー
もうすこし…
きっとあれが山頂の鳥居だ
すごい人だかりだ…
もうすこし
もうすこし


着いた…！
山頂浅間大社
着きましたね…


はっ！
そうだ
ご来光！

いい場所
見つけないと
ですね!!
そっか
そうだね！
もう
明るくなってるし
急がないと



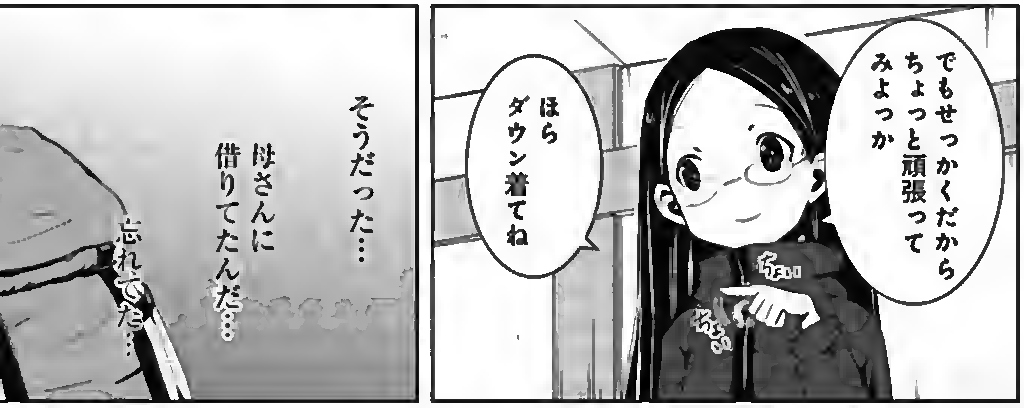
なんて
一体感……

…わぁ…

きれい…
来て…
よかったね
はい…

寒い…
ガサ
頭痛い…
おぎりうるさくしないで…
ガサ
…ん
ちゃん…
やめてよ…っ
あおいちゃん
日が昇るわよー
あ…
ガサガサ
ガヲザヲ
か…
かえでさん…

どう？
頭痛は…
ちょっと
良くなったかも
しれないですけど…
やっぱり…
痛いです…
そっか…


でもせっかくだから
ちょっと頑張って
みよっか
ほら
ダウン着てね
そうだった…
母さんに
借りてたんだ…
忘れてた…

つらい…
歩きたくない…

空が
明るみだした

なんて…
きれい…

なんで
わたしの体は
動かないんだろう
なんで
わたしの
頭は痛いんだろう
まともに
考えることすら
できない
なんで
不甲斐ない
悔しい
悔しい
悔しい
悔しい

悔しいよ…

❻ 高山病

富士山名物といえば寒さ、そしてもうひとつが高山病です。高山病とは、空気が薄いために体内の酸素が少なくなって、頭痛や吐き気など体に不調が起こる病気です。

高地は平地に比べて酸素が薄く、富士山の山頂では空気量は地上の2/3になるとも言われています。特に富士山は標高が高いために、他の山に比べても高山病にかかりやすい環境にあります。一説には標高2500m以上で高山病になる可能性があると言われており、なるかどうかは個人差があります。睡眠不足や体調不良、飲酒していたり、疲れていたりすると起こりやすくなるため、体調管理は普段に増して注意する必要があります。

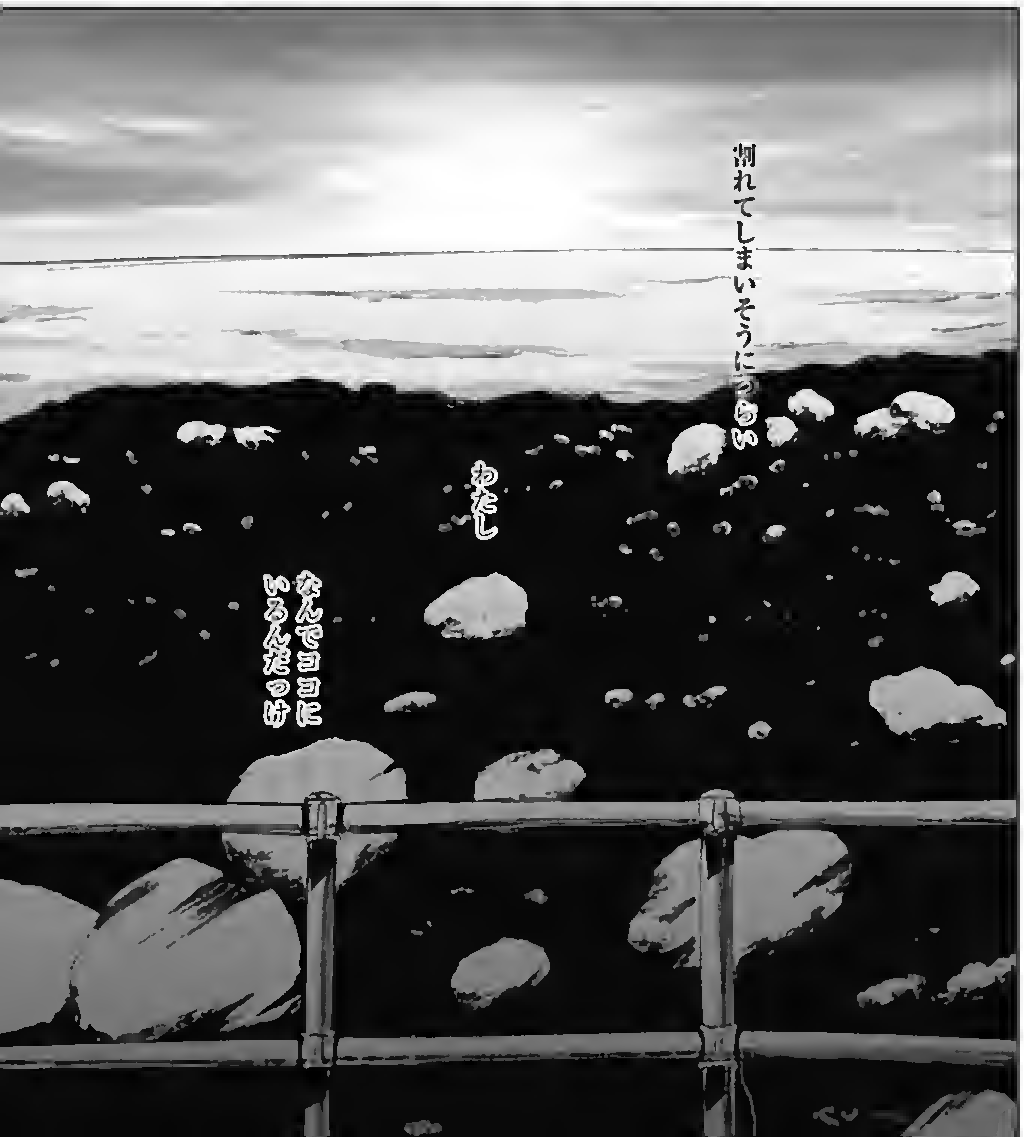
実は私が始めて登った山が富士山なのですが、その時はまだ山のイロハを全く知らなかったため山頂についた後、防寒のためのセーターをウインドブレーカーの上に着るという大失態を犯し（防寒の意味ゼロ）、強風吹きすさぶなか夜明けを待っているうちに体を冷やし、酷い高山病になり、作中と同じように頭を抱えながら下山した記憶があります。今考えると実に恐ろしい話ですが、ちゃんと登山の知識は身につけるべきということを身をもって知った瞬間でもありました。

高山病にかかってしまった場合はどんなに酷い症状であっても、標高さえ下げてしまえばあっという間に直ってしまうのも特徴です。救急車を呼ばなければならないほど悪化していても、下山したらケロっと直ってしまって救急隊員がびっくりしたこともあるのだとか。

高山病は標高を下げる以外に対処することが難しく、症状が酷く耐えられない場合は、一刻も早く下山することが大事です。

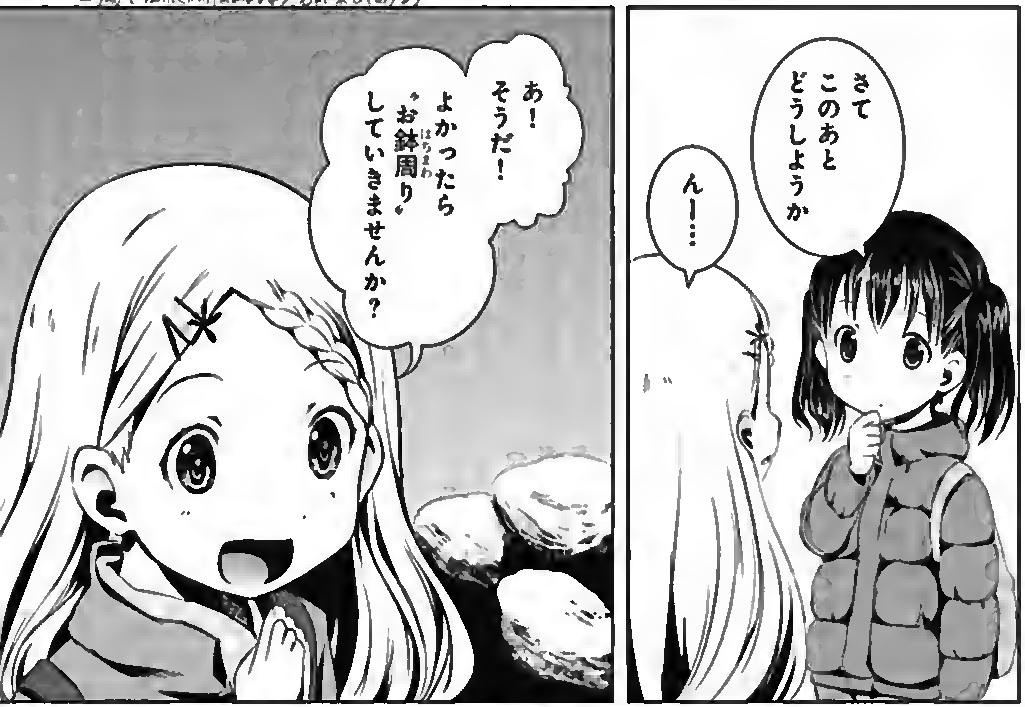
ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

頭が痛い

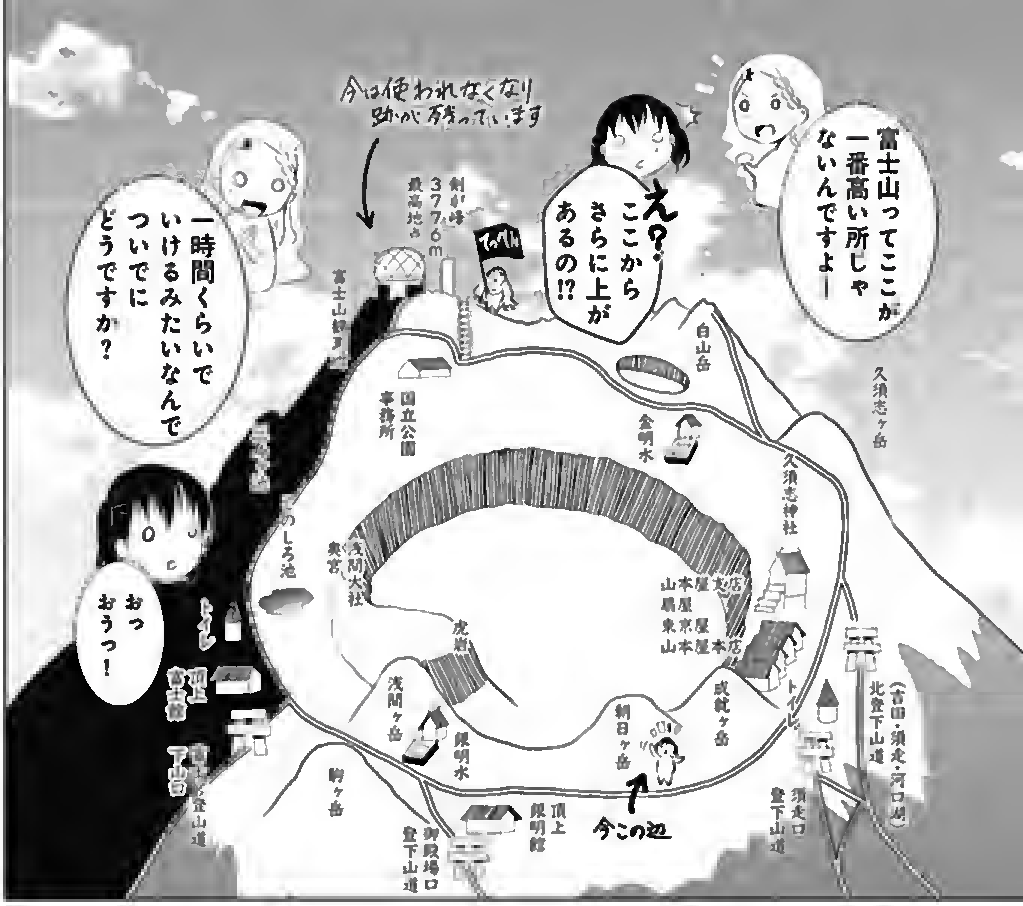

割れてしまいそうにつらい
わたし
なんでココに
いるんだっけ

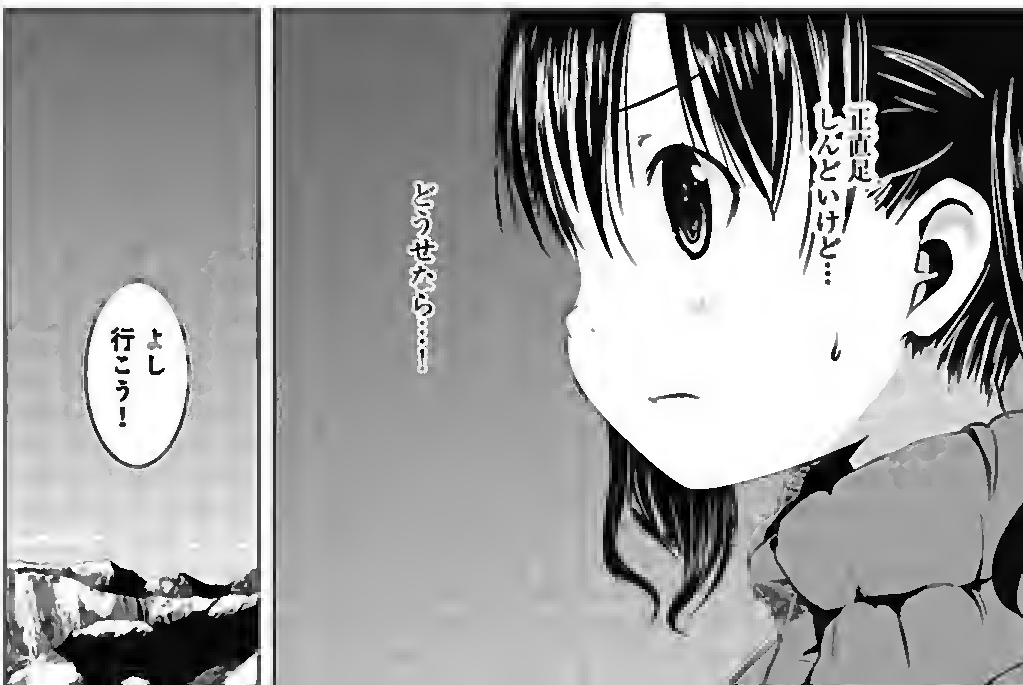
独断と偏見の
登山ステップアップ表
日帰り低山
日帰り2500m以上
山小屋泊
縦走や
テント泊
冬山
バリエーションルートや
クライミングなど
八ヶ岳連峰
天狗岳
2646m
(厳冬期)
【三十二合目】 なんのためにのぼるの?
綺麗だけど
これは
ムリだわ…
山の難易度
山には難易度があります。
自分の身の丈にあった山に
登らないと体が付いていかず
辛い山行になってしまいます。
事前にガイドブックやWEBなどで
入念に下調べをして
体力や技術と相談しながら
登る山を決めると良いでしょう。
esus

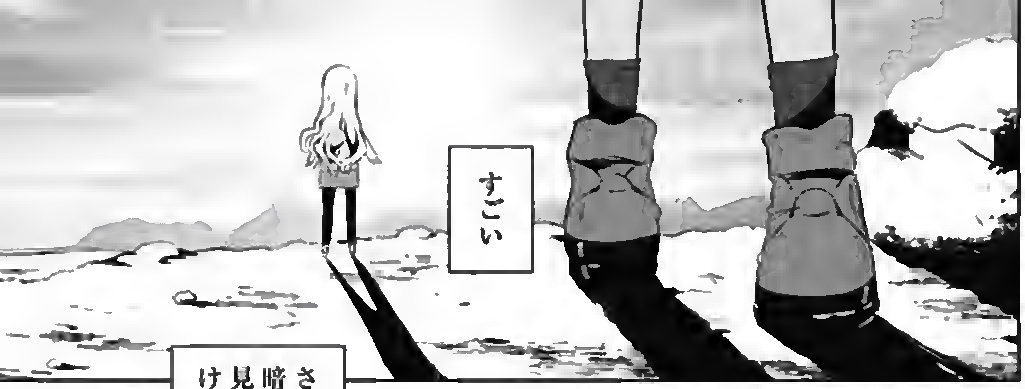
ふぃー

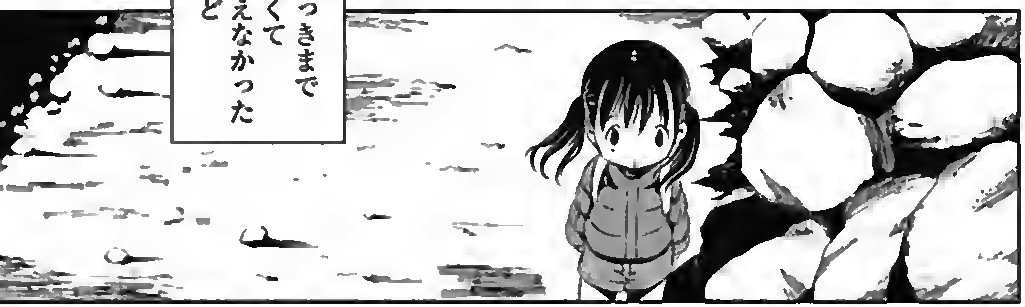

さて
このあと
どうしようか
んー…
あ！
そうだ！
よかったら
“お鉢周り”
していきませんか？

お鉢周り？


富士山ってここが一番高い所じゃないんですよー
え？ ここからさらに上があるの!?
今は使われなくなり 跡が残っています
一時間くらいでいけるみたいなんでついでにどうですか？
おっ おうっ！
剣ヶ峰 3776m 最高地点
富士山頂上
白山岳
久須志ヶ岳
金明水
国立公園事務所
久須志神社
御来光の池
浅間大社奥宮
山本屋
山本屋東
トイレ
成就ヶ岳
北登下山道
（吉田・須走・河口湖）
浅間ヶ岳
銀明水
朝日ヶ岳
今この辺
須走口登下山道
駒ヶ岳
頂上銀明館
御殿場口登下山道


正直足しんどいけど…
どうせなら…！
よし 行こう！


すごい


さっきまで
暗くて
見えなかった
けど

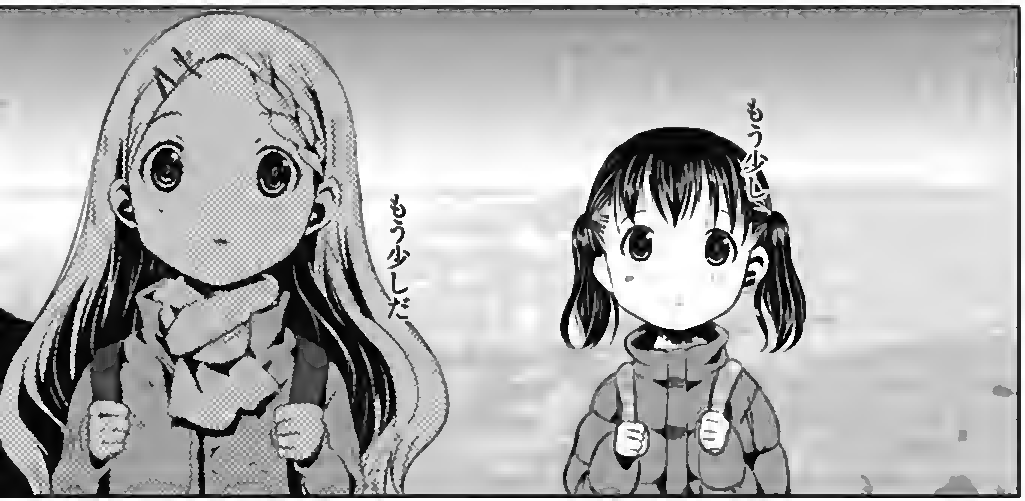
岩と
雲と
空しかない

まるで
空を
散歩してる
みたいだ

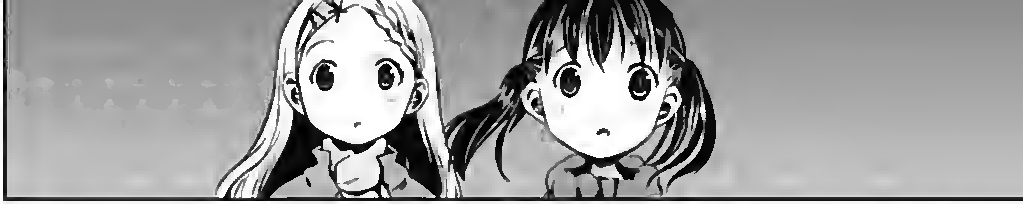
日が
まぶしい

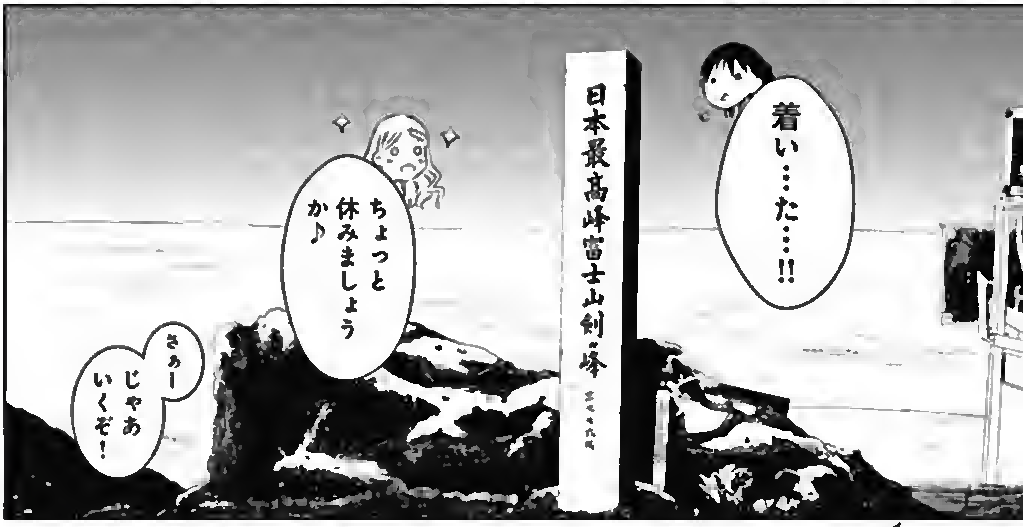
ビュウッ
くぅぅ 冷たー
冷たい風が
気持ちいい

凄い斜面だ…
でも
今までに比べたらこれくらい…！

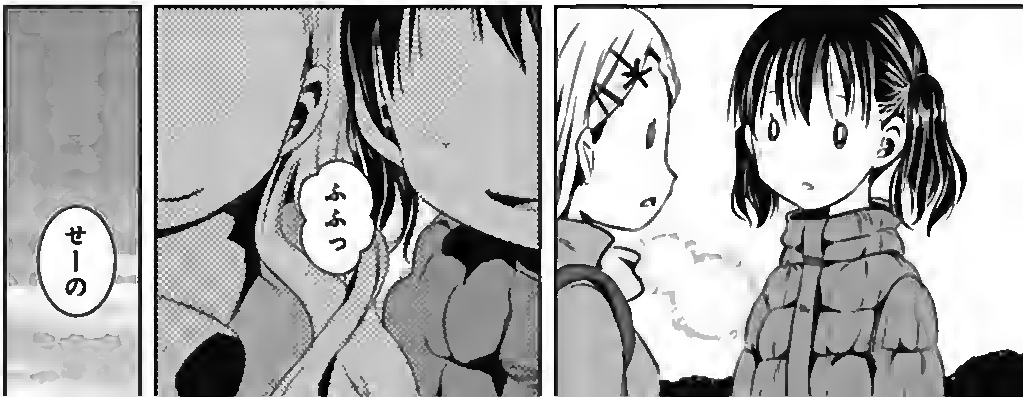

もう少し
もう少しだ

きっとこれが最後



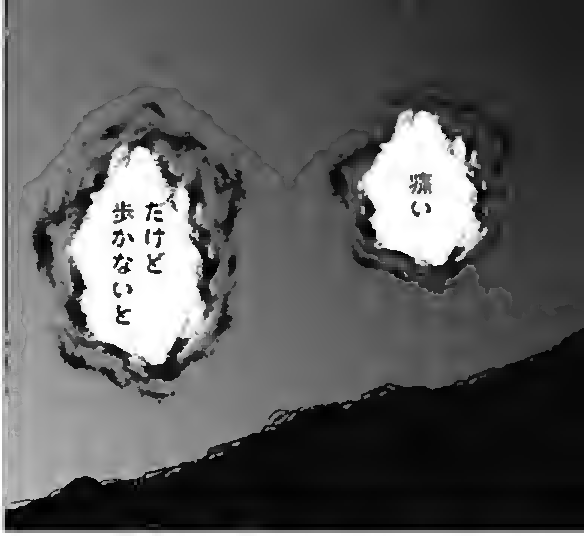

着い…た…!!!
日本最高峰富士山剣ヶ峰
ちょっと休みましょうか♪
さぁー
じゃあいくぞ!

バンザーイ!!!!
バンザーイ!!!!
?!?!!


せーの
ふふっ

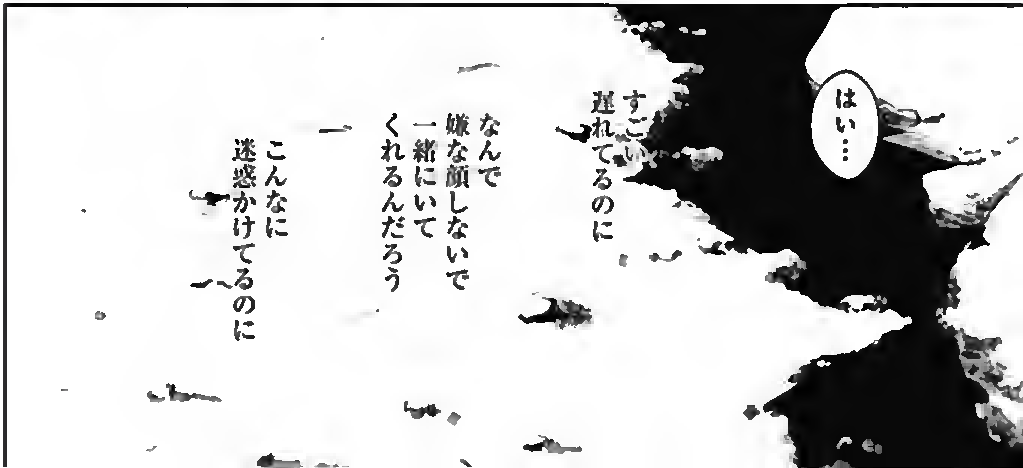
バンザーイ！
バンザーイ！

大丈夫？


痛い
たけど
歩かないと

ゆっくりね
無理しちゃ
ダメだよ？

全然早く
歩けない
まだ…
着かないのかな


はい…
すごい
遅れてるのに
なんで
嫌な顔しないで
一緒にいて
くれるんだろう
こんなに
迷惑かけてるのに

ああ

はるか先だ

下の小屋がすごい小さい
小屋
全然近付かない
ゴールはあれのずっとずっと先だ

いつだいつ着くんだろう
頭が割れそうだ
いつまで耐えなきゃいけないんだろう
かえでさん

あとどれくらいですか…？
…ねぇ
あおいちゃん

ちょっと休もうか♪
いつ着くかくとかってねあんまり考えない方がいいかも
そういう時に限っていつまでたっても着かなくって…でもね
頭を空っぽにしてひたすら歩いてるといつの間にか着いてるの
不思議でしょ？
そう…なんですか
ぽん
もうちょっと頑張ってみよっ

まだ
まだ遠い
さっきから
ほとんど
進めてない

足も痛く
なってきた
足が
動かない
いたい
立ち止まりたい

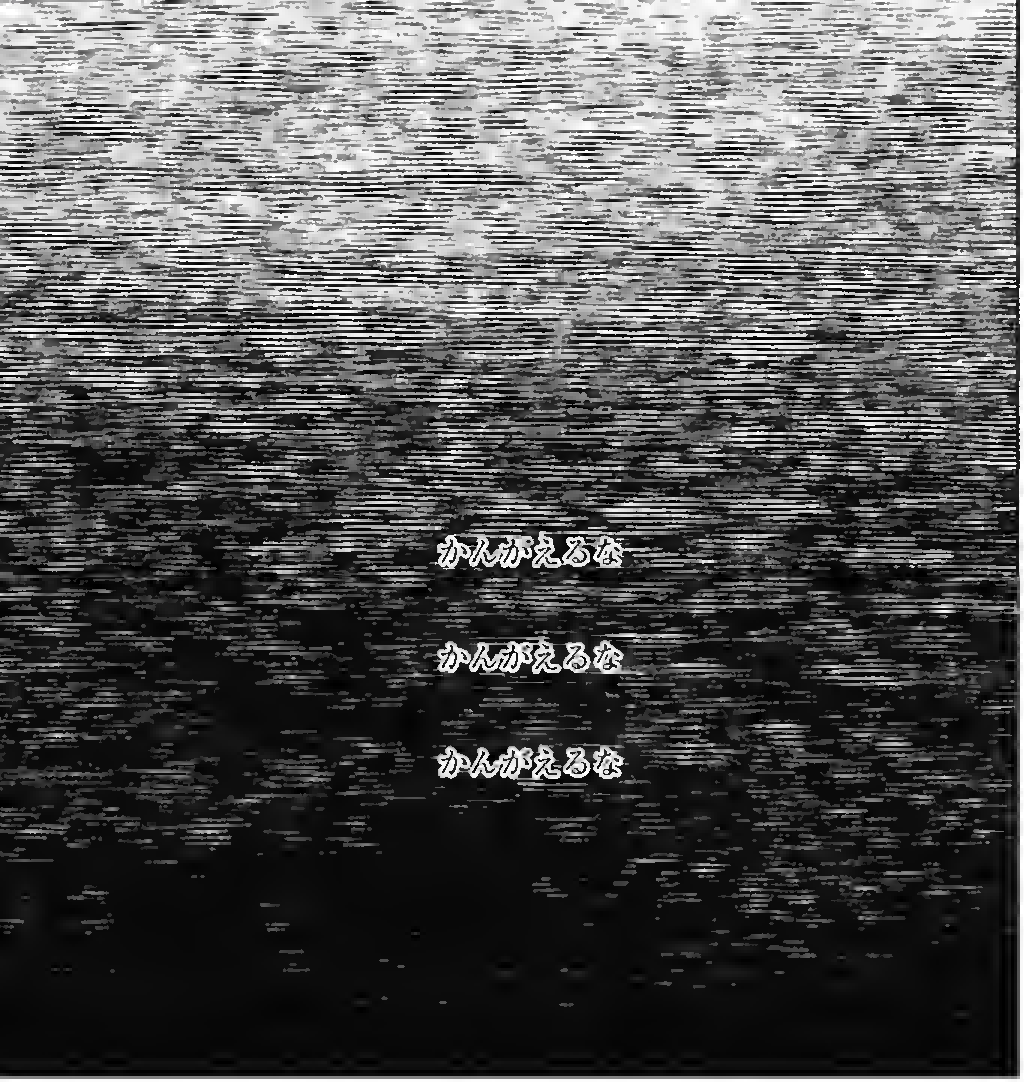
すすまないと
いたい
すすめ
かんがえるな

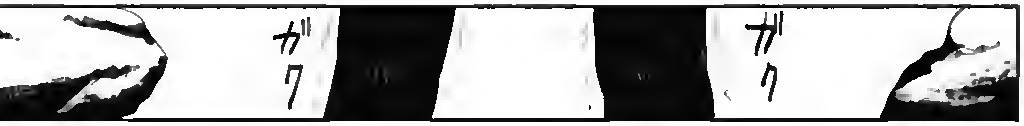
いま なんじだろう
いたい
あしも
あたまも

いま なんじだろう
いま どこだろう

よるまでに
まにあうのかな
まだ
つかないのかな

あとなんかい
まがれば
つくんだろう
あとなんかい
ああ
まだかな
まだかな


かんがえるな
かんがえるな
かんがえるな


ガク
ガク

なんで……

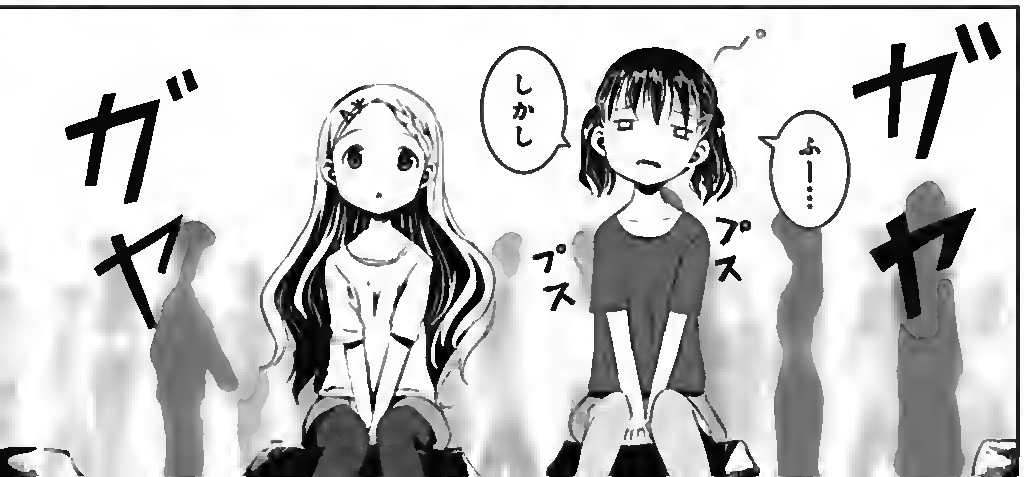
なんで私は

こんなにつらいのに

山に登ってるんだろう

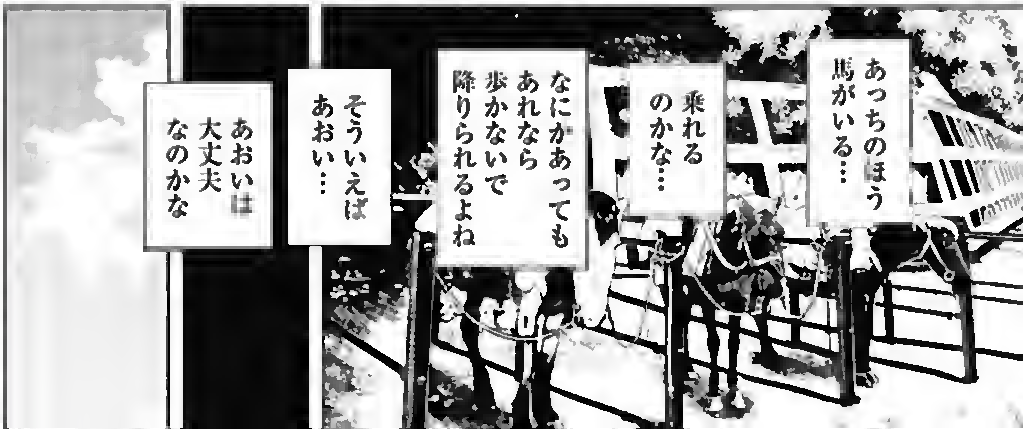
どーーーん
着いたー!!
下山時に暑くなって着がえました

流石に疲れましたね
最後キツかったー…足ぼろぼろだよぅちょっと休もうか…
はい…

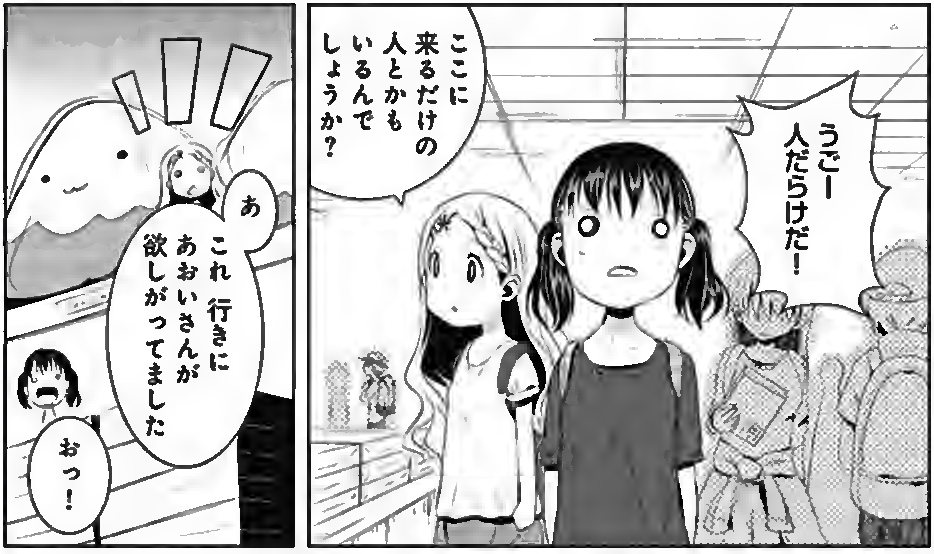

ガヤ
ガヤ
しかし
ふー…
プス
プス

こんなに
たくさん建物
あったんだね…
ですねー…
来る時は
暗くて
見えなかった
ですしね…

たくさん人が
いるなぁ……
足
いたい…
ふはー
空は
相変わらず
きれい
もうそろそろ
見納めかー…

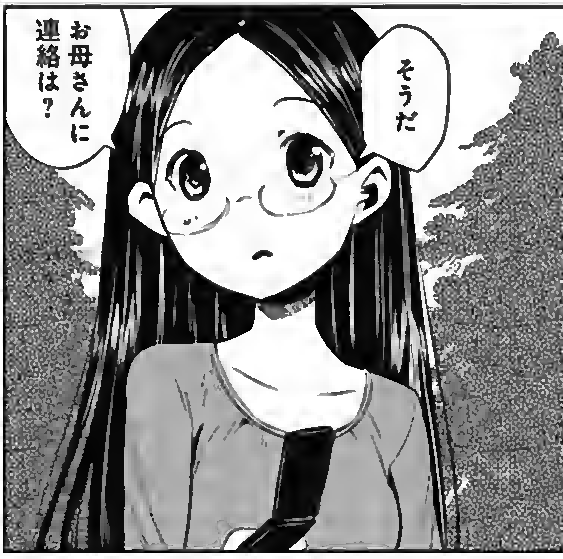

あっちのほう
馬がいる…
乗れる
のかな…
なにかあっても
あれなら
歩かないで
降りられるよね
そういえば
あおい…
あおいは
大丈夫
なのかな

そーいえば
かえでさんとは
いつ合流
なんですか？
着いたら電話
くれるって
言ってたから…
今のうちに
おみやげ
買いにいこ！
了解です！


うごー
人だらけだ！
ここに
来るだけの
人とかも
いるんで
しようか？
あ
これ 行きに
あおいさんが
欲しがってました
おっ！

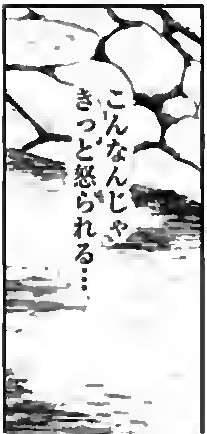
じゃあ買って
サプライズ
しようぜ！
いー
ですねー！
あおい
驚くかなー
楽しみ
ですー

やっと…
終わった…
休み…たい…
もしもし
ひなたちゃん？
聞いたんだけど―


そうだ
お母さんに
連絡は？

ああ……
そうだった…
もう
お昼過ぎてるのに
電話してない…

かけたくないな…
あれだけワガママ
言ったのに…


こんなんじゃ
きっと怒られる…

おかあさん？
あおい？
どうしたの！
心配したわよ？
ごめん
なさい
だめ
だった…
なにその声!!
大丈夫なの!?
うん…
もうバス停まで
来てるから大丈夫
頭痛くて連絡
忘れてて
ごめんなさい…
ごめんなさい！
何言ってるの
頑張ったん
でしょ？

体は大丈夫？
ちゃんと帰ってこれる？
う…ん…
なんで？どうして…？

励まされるなんて

もうどういう顔していいのかわかんないよ…

こんなになってるのに…
こんなに迷惑かけてるのに
ガッ

7 山頂のご来光とお鉢周り

「ご来光登山」という名の通り、前日のうちに山に入った登山客は、日が登る数時間前から山小屋を出発して山頂を目指し始め（泊まらないで直接行く人もいますが）、ご来光の時間には山頂は人でごった返します。そしてご来光の瞬間、すべての人が日の昇るほうを向きます。

広い山頂にいる何百人もの人間がすべて同じ方向を見て感動を分かち合う瞬間は、まさに一生忘れられない素晴らしいひと時となるでしょう。その瞬間はさまざまな国籍の人（ほんとうにいろいろな国の人がいます）や老若男女かまわずすべての人が感情を共有できているのです。

時には周りから歓声が上がったり拍手が起きたりすることも。つられてこっちも嬉しくなります。作中の万歳三唱も実際にあったエピソードです。

さて、見終わったら頂上にある山小屋で一休みするのも良いのですが、富士山は山頂が山のてっぺんではありません。真の山頂はそこから更に火口をひと回りしたところにある「剣ヶ峰」というピークです。

疲れきった体を押して向かうのはかなりしんどいものがありますが、体力的に余裕があればもうひと頑張りしてみましょう。剣ヶ峰の山頂は狭く格段眺めが良くなるわけでもないので、体調が優れない場合はおとなしくそのまま下山という選択肢をとっても良いかもしれません。

富士山の吉田口ルートは下山専用ルートがあり、砂走りと呼ばれる長い直線の道を折り返しながら延々と下っていきます。

道中施設は何もなく、非常に単調な道を延々と歩くため、登りの時の体力の消耗とあいまって精神・肉体ともに大変厳しい道のりとなります。足の裏の痛みに耐えながら延々と一歩、一歩と歩かなくてはなりません。

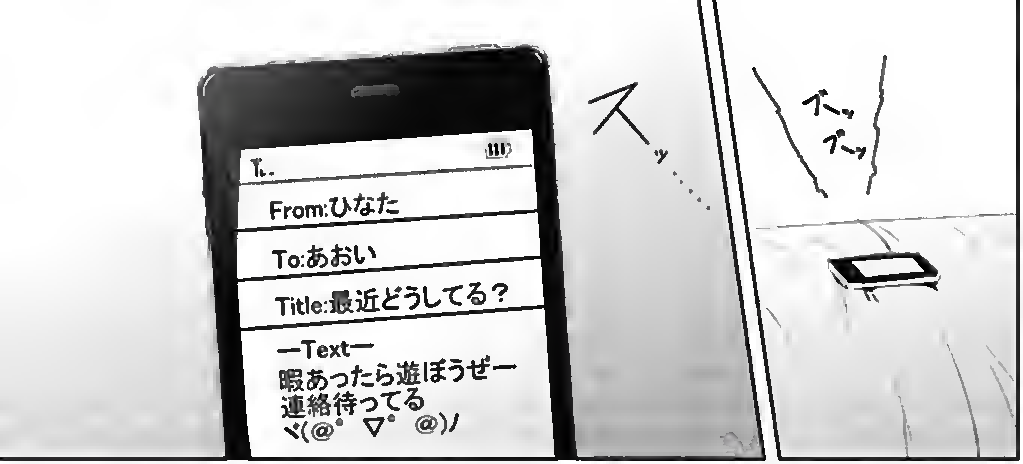
目線を落とせば下がどこまでも見渡せる分、今までどれくらい歩いていて後どれくらいかが分かりにくいのもこの山の特徴。心が何度も折れそうになりますが、何とか降りきってしまいましょう。

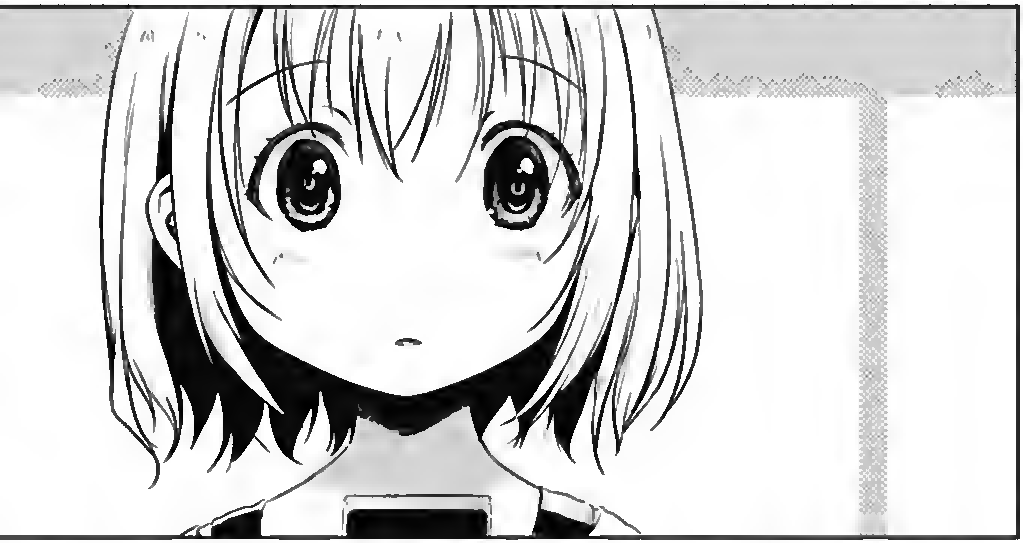
5合目まで戻ってくれば様々な行楽施設が立ち並び、沢山の人がいるため一気に気分が緩みます。沢山置かれたベンチで一休みした時、ちゃんと戻ってこれたことに深い安堵を覚えることでしょう。

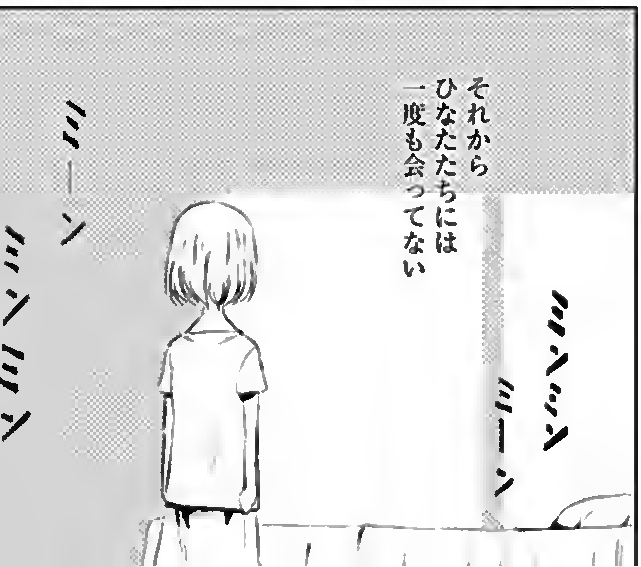
余談ですが、取材で富士山に登った時、山伏の集団が山頂でほら貝を吹いたり念仏を唱えていたのを見て驚いた記憶があります。

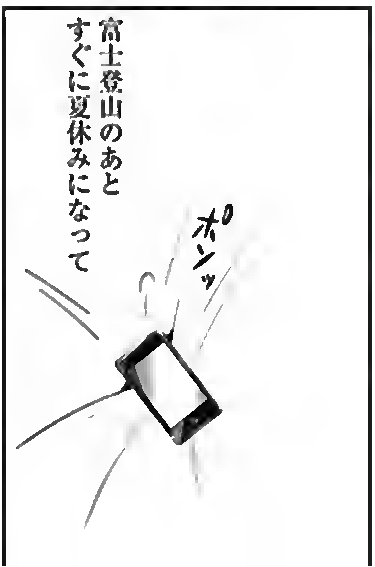
伝統的な衣装の上から色鮮やかな登山用のリュックを背負っている山伏の集団が下山していく様は、なかなかにユニークで見ていて面白かったです。

ヤマノススメ
Encouragement of Climb.


From:ひなた
To:あおい
Title:最近どうしてる？
—Text—
暇あったら遊ぼうぜー
連絡待ってる
ヾ(@°▽°@)ﾉ
スッ……
ブブッ
ブブッ

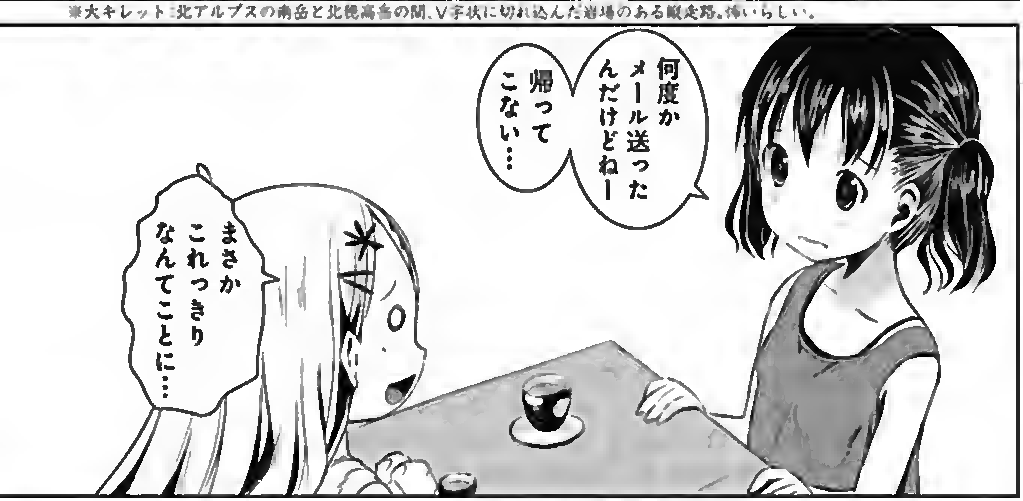


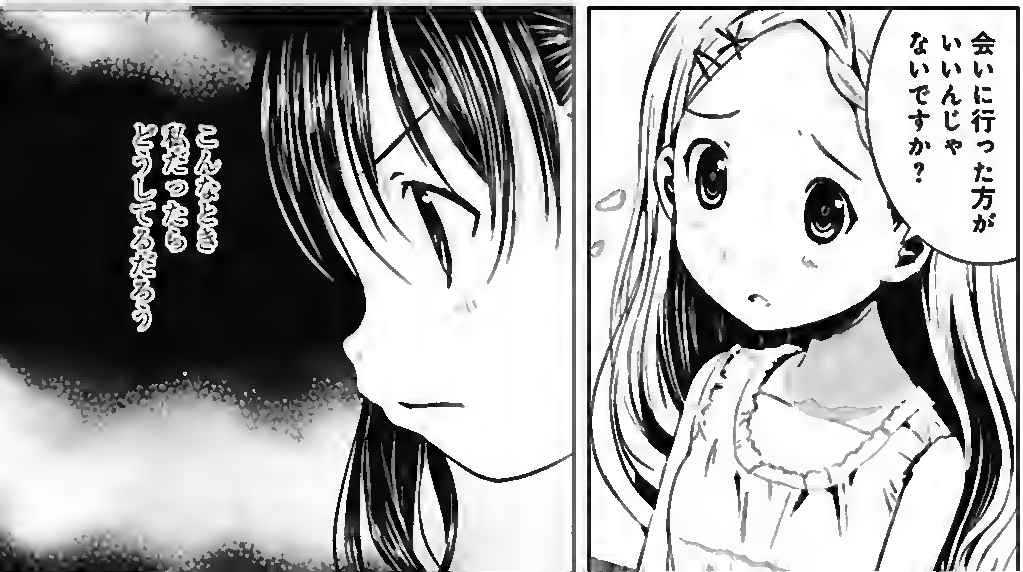

それから
ひなたたちには
一度も会ってない
ミーン
ミンミン
ミーン
ミンミン


富士登山のあと
すぐに夏休みになって
ポンッ

この山はベテラン向けなので
経験なしに登ってはいけません

※大キレット：北アルプスの南岳と北穂高岳の間、V字状に切れ込んだ岩場のある縦走路。怖いらしい。





焦っちゃ…
だめだ
多分…さ

今はあまり
触れない方が
いいと思う

だいじょーぶ！
あいつは
そんなヤワな
やつじゃないって
きっとすぐ
復活してくるよ！
しゃん

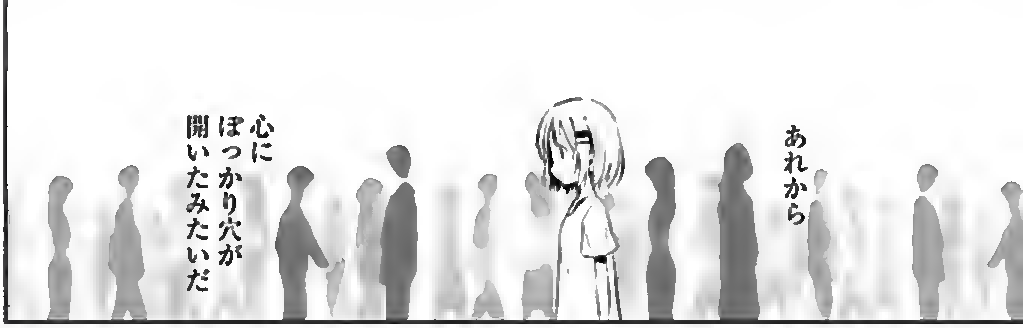
そう
信じてるよ…
あおい……

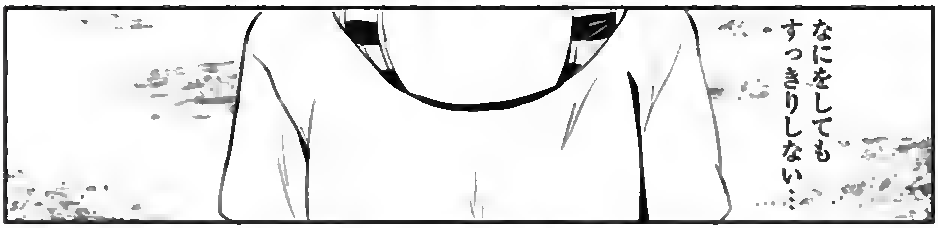
なんか気分も
晴れない…
ちょっと
出かけて
こよっかな……

無為な日々が
続く

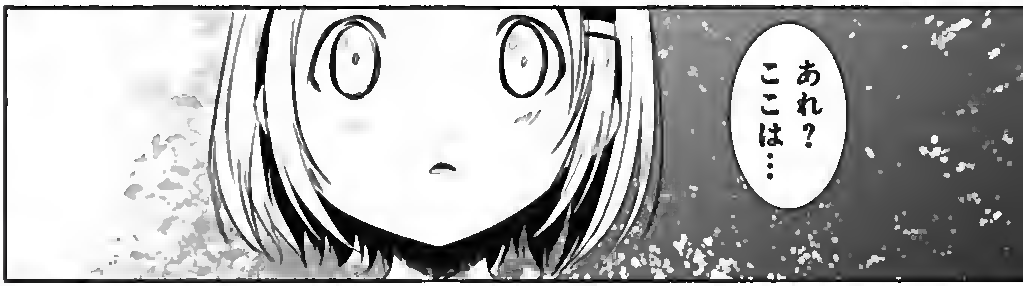
何をするでもなく
なんとなく過ごして…

私は一体
何をしてるんだろう…

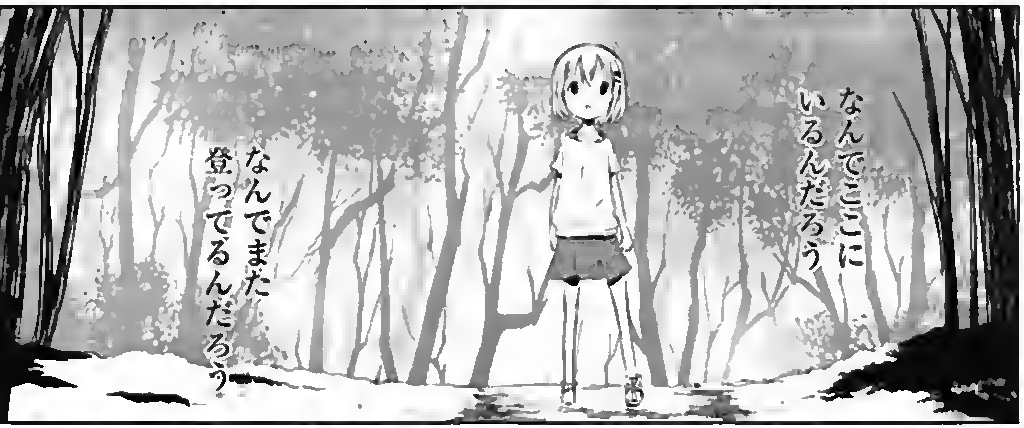

あれから
心に
ぽっかり穴が
開いたみたいだ


なにをしても
すっきりしない…

あんな
つらいことは
もうないのに
私は
好きに
生きてるのに


あれ？
ここは…

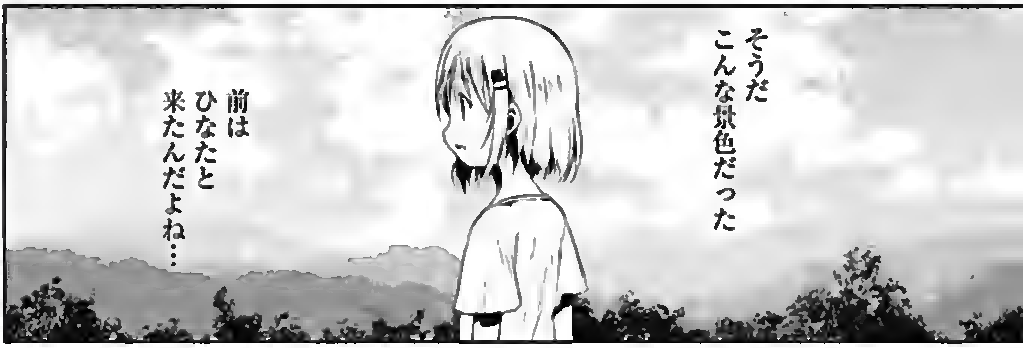
天覧山
入口
前ひなたと
登った…山？


なんでここに
いるんだろう
なんでまた
登ってるんだろう

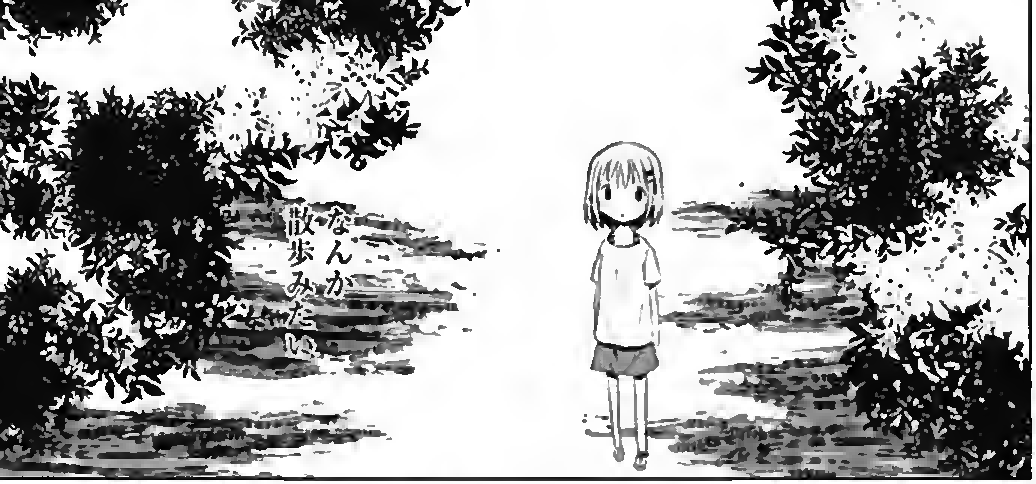
足取りは軽い
前だったら
息が切れてたのに

登れる
以前より
全然

きれい


そうだ
こんな景色だった
前は
ひなたと
来たんだよね…

あっちの道は
何だろう
多峰主山
多峰主…
山？


なんか
散歩みたい

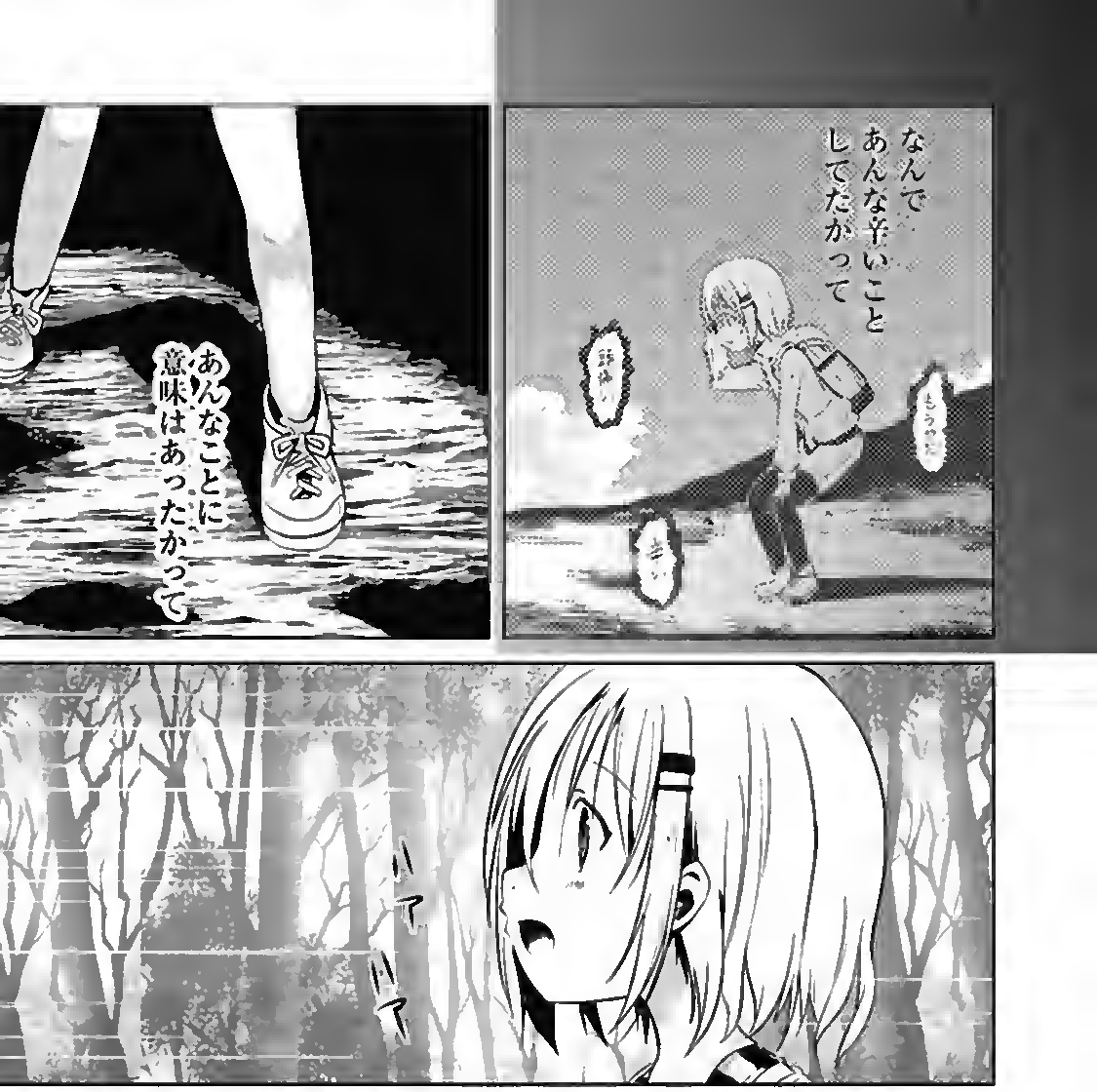
死んじゃう～
無理～
最初はあんなに
怖かったのに

歩ける
進める

なんか
楽しい…！
そうだ
わたしは
進みたい！
もっと
まむしに注意
前へ

前へ
ハァ
前へ
ハァ
前へ！
ハッ

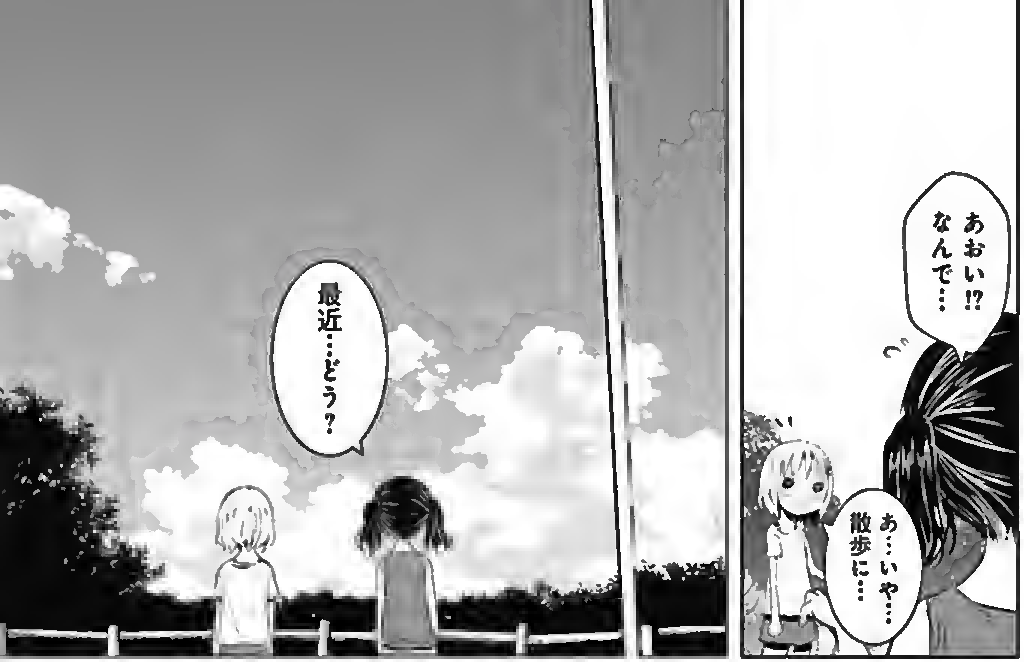
ふー
きつい…
でも
富士山の時に
比べれば
これくらい……
あれから
チチチチ
ずっと
考えてた
ピッ



意味はあった

あったんだ

埼玉県立奥武蔵自然公園
多峯主山
271m
ここが頂上…
もう一つ奥に山があったんだ
ふわっ
あれ？ひなた…？
!!!


あおい!?
なんで…
あ…いや…
散歩に…
最近…どう?

よく…
わからない
あとメール
返さないで
ごめん……
あはは…
気にしなくて
いいよ
ごめん

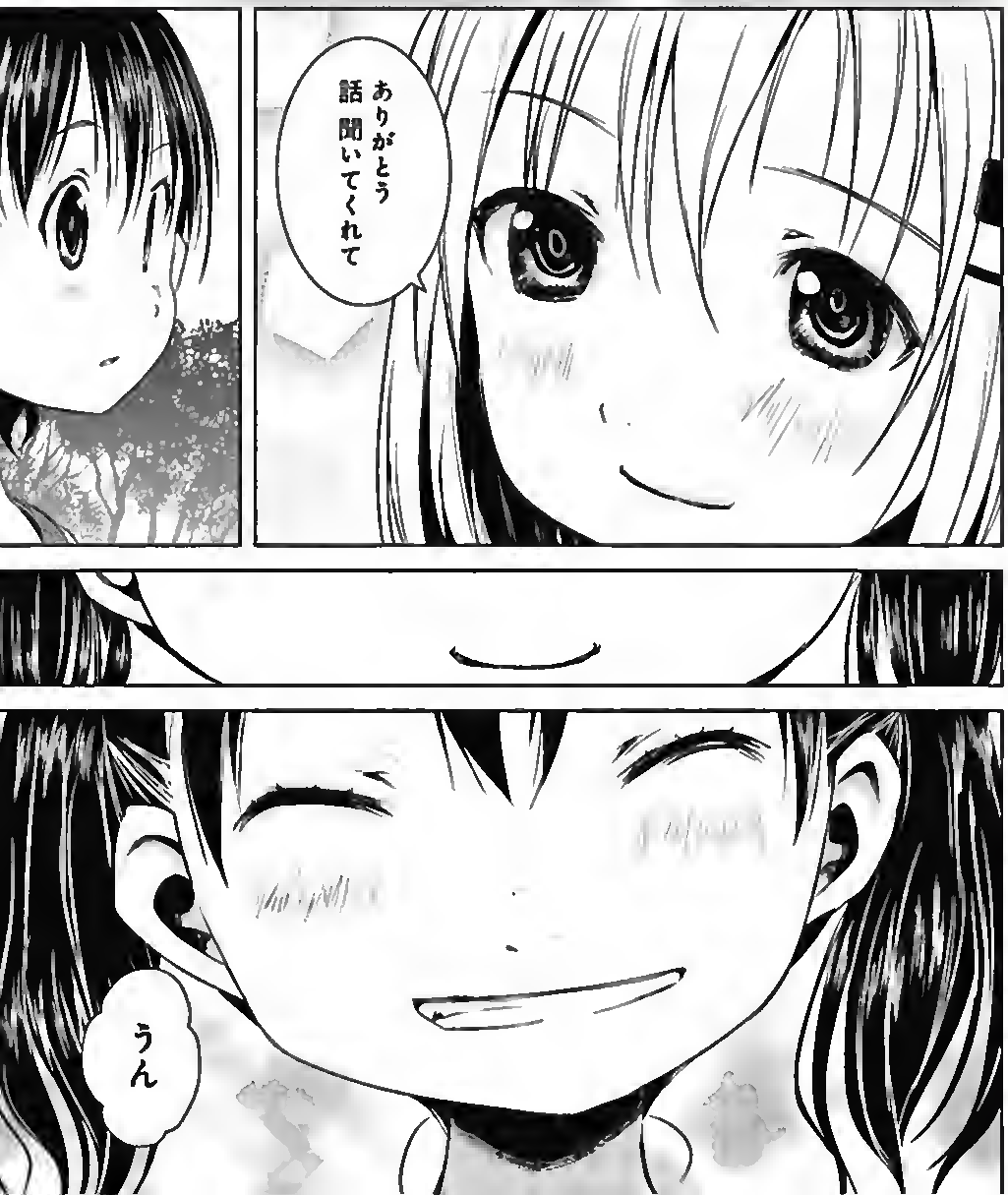
今日までずっと
ぽっかり穴が
開いてた感じで
なんか
つまらなかった
言葉が
どんどん出てくる
なんでだろう
嫌な思い
沢山させてるのに

失敗しちゃったの
辛いし嫌だったけど
おんなじくらい
悔しいんだと思う
聞いてくれるから？
聞いてほしいから？
いろいろ
考えたけど
でも
聞いてくれてると
信じているから？
私…やっぱりまだ
山登りたいのかな
そっか…
やっぱり
聞いてくれてる…

ああそうか

これが友達っていうんだ

ひなた



ねぇ
また
登ろうよ
ゆっくり
少しづつさ
くるり

―だって……

少しづつでも
歩いていけば
いつしか足は
頂に届いている
はずだから

❽ 登山の挫折

山に登っていれば必ず体験するのが、道中でのトラブルによる無念の撤退。体調が悪くなった、天候が急変した、怪我をした、思っていたよりルートが厳しかった、体力を使い果たして力が出ない、などなど。

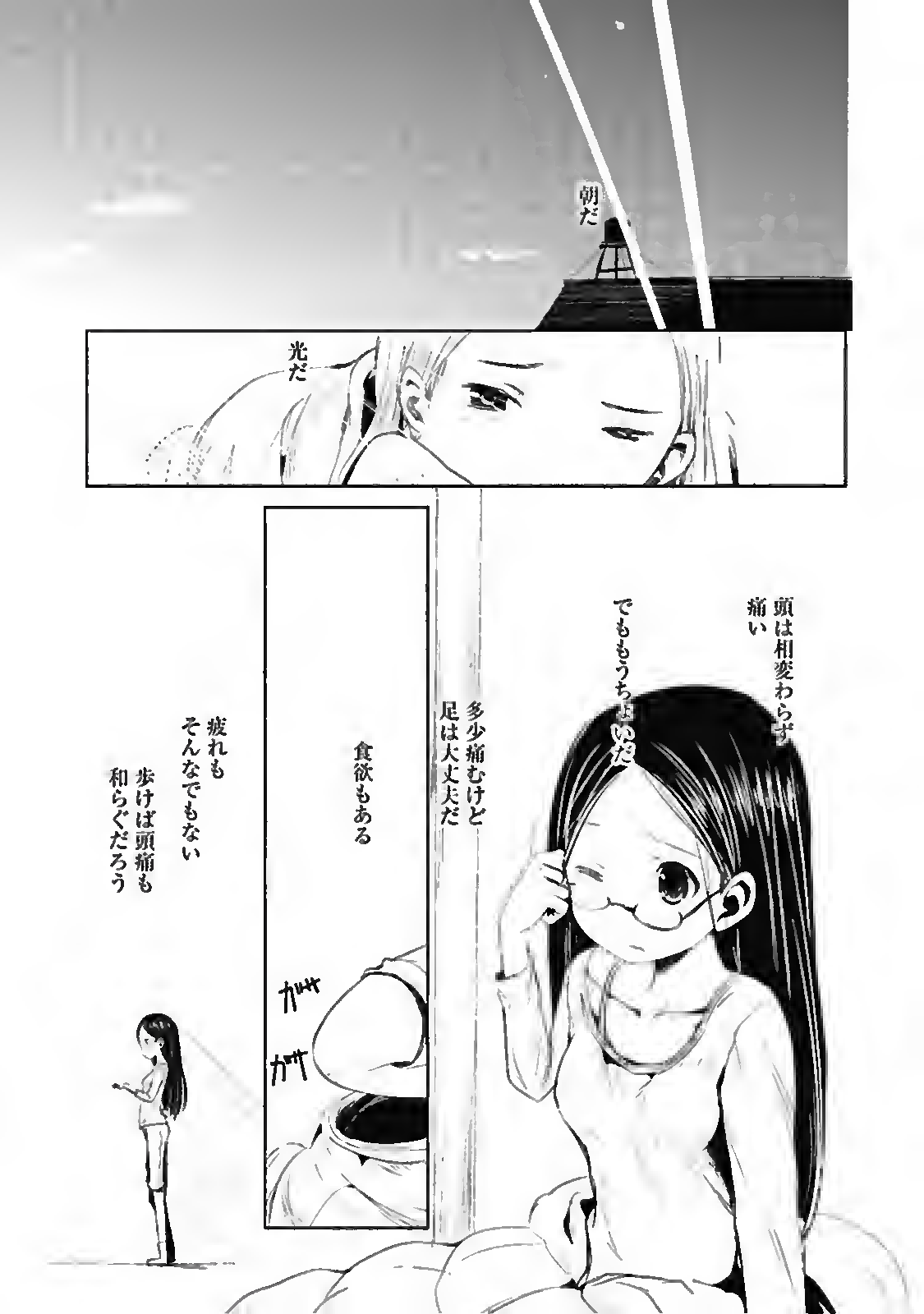
がんばって計画を立てて、努力して登ってきた道のりを自らの意思で途中で諦め引き返すという行為は、非常に悔しい思いをさせます。戻るしかなかったし、それが正しい判断だ、ということを自分では分かっていても、その悔しさはなくなりません。

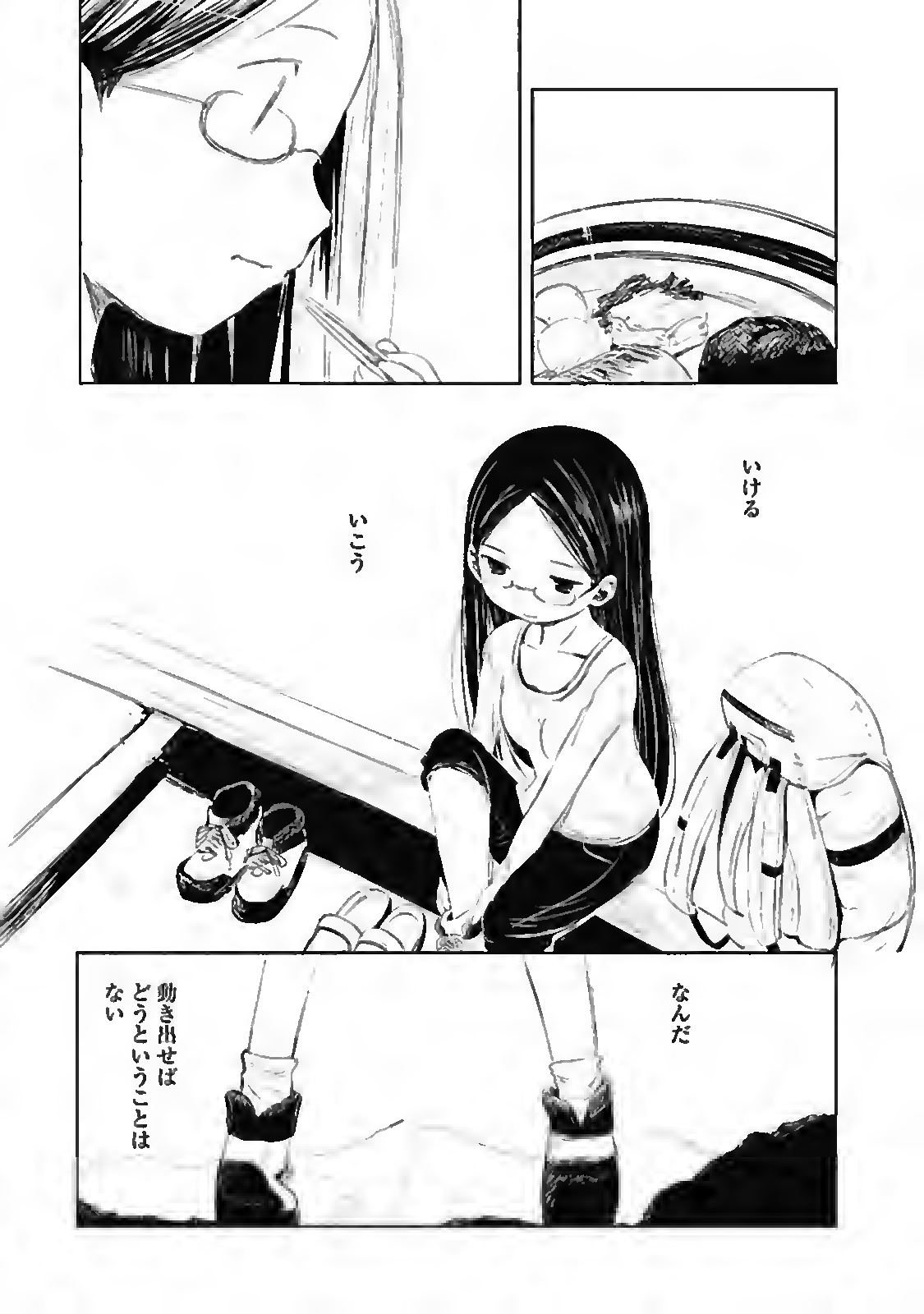
それはこれまで努力し、がんばってきたことを何よりも自分が知っているから。特に初めての途中撤退の時の挫折感はかなりのものです。ですが意外とそこで終わらないもので、時がたつとともにまたリベンジしてやる、などとふつふつと思ってくるのがまた不思議なもの。

悔しさから何を学べるか、そんな自問自答を問いかけてくれるのもまた登山のよさだったりします。

あとがき

あー
ゴオオオ
頭いたい
高山病だ
疲れてるのかな
昨日はかなり歩いたからなぁ
ちゃんと明日体は動くだろうか
危険なところはないかな
今日みたいなルートはもうゴメンだ
帰ろうかな
帰りたい
ああ…
しんどい


朝だ
光だ
頭は相変わらず
痛い
でももうちょいだ
多少痛むけど
足は大丈夫だ
食欲もある
疲れも
そんなでもない
歩けば頭痛も
和らぐだろう
カサ
カサ


いける
いこう
なんだ
動き出せば
どうということは
ない

いきたいんだ
乗り越えた
その先に
そうだよ
わたしは
そのために
ここに
来たんだ

漫画から始まる、メディアミックス コミック誌
コミック アース・スター!! 作品続々登場!!

全国のTSUTAYA・とらのあな・アニメイト・ゲーマーズ他書店・amazon
他通販サイトで大好評発売中!!!

EARTH STAR Entertainment

毎月12日(本誌と同じ)発売!! 続々登場!! 書店へGO!!!

アース☆スターコミックス絶賛発売中!!

まんがーる ①②
キャラクター原案／ヤス
玉岡かがり
A5判 660円(税込)

ヤマノススメ ①②
しろ

てーきゅう ①②③
原作／ルーツ
作画／Piyo

東京自転車少女。①②③
わだべん。

マテリアルブレイブ ②
原作／戯画/TEAM BALDRHEAD
漫画／abua
©OKA2013

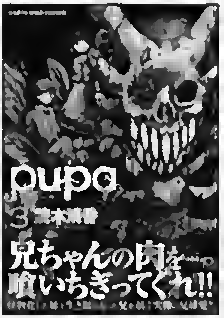
マジカルシェフ少女しずる ①
水あさと

ノブナガン ①②
久正人

惨殺半島 赤目村 ①
武富健治
原作協力／中島直俊

世界でいちばん強くなりたい! ①②
原作／ESE
作画／夏木きよひと

DRACU-RIOT!
HONEY!
原作／ゆずソフト 漫画 河南あすか
© 2012 YUZUSOFT/JUNOS Inc. all rights reserved



pupa ①②③
茂木清香

どうなのっ河本さん! ①
目黒三吉

全国のTSUTAYA、とらのあな、アニメイト、ゲーマーズ、他書店
amazon、他通販サイトで大好評発売中!!!!!!!!

書籍定価 ○○円 (○○円+税)
※在庫にない場合は書店にご注文下さい。

EARTH STAR COMICS

ヤマノススメ ③

初出：月刊 コミック アース☆スター 第18号（2012年9月号）～第21号（2012年12月号）

発行 ―― 2013年3月12日　初版第1刷発行
2013年4月12日　第2刷発行

著者 ―― しろ

発行所 ―― 株式会社 アース・スター エンターテイメント
〒150-0036　東京都渋谷区南平台町16-17
渋谷ガーデンタワー11F
TEL：03-5457-1472
http://www.comic-earthstar.jp

発行者 ―― 幕内和博

発売所 ―― 株式会社 泰文堂
〒106-0044　東京都港区東麻布1-8-4
パークハビオ麻布タワー15F
TEL：03-3568-7972

印刷・製本 ―― 凸版印刷株式会社

デザイン ―― KOMEWORKS 木緒なち・高橋忠彦

© しろ　2013, Printed in Japan

この物語はフィクションです。実在の人物・団体・事件等には、いっさい関係ありません。
乱丁・落丁本は、ご面倒ですが小社読者係あてにお送りください。
送料小社負担にてお取替えいたします。価格はカバーに表示してあります。
本書の一部または全部を無断で複製等で利用することは、著作権法が認める場合を除き禁じられています。
また、購入者以外の第三者が電子複製を行うことは、一切認められておりません。

ISBN 978-4-8030-0434-2